



總幹事心聲

王家輝牧師

第三屆「合一之旅」(遊記篇)



「合一之旅」全體團員與教宗合照

為紀念宗教改革500周年，香港基督教協進會與天主教香港教區基督徒合一委員會於二零一七年合辦首屆「合一之旅」，而第二屆則於二零一八年舉行。原本計劃往後每兩年舉行一次，可是因著新冠肺炎疫情的影響，第三屆「合一之旅」延至今年五月十一日至二十三日才能夠舉行。

這一屆旅程由天主教香港教區陳永超副主教與本人（以協進會主席身份）任領隊。其餘團員主要來自天主教、聖公會、信義會、崇真會、循道衛理聯合教會和本會選派之代表。此外，基督教勵行會的代表和國際五旬節聖潔會香港總監督亦有參與是次旅程。

二零二四年適逢協進會慶祝創會70周年，舉辦「合一之旅」正好突顯協進會多年來對合一運動的重視，順理成章作為會慶重要活動之一。在累積了首兩屆的經驗後，是次行程較以往安排得更仔細，而整個旅程的高峰就是我們整團人獲教廷安排以私人接見（Private Audience）方式跟教宗會面。天主教香港教區主教周守仁樞機亦為此專程到梵蒂岡，向教宗引薦我們。

以下將會概括介紹是次旅程到訪的地方和當中的重要性。旅程的起點是德國柏林。雖然已乘坐十多小時飛機，但大家仍是精神奕奕，故此甫離開柏林布蘭登堡機場後，就直接到柏林圍牆遺址、歐洲被害猶太人紀念碑及恐怖地形圖（Topographie des Terrors）等地參觀。這些地標性的建築見證著德國在上一個世紀怎樣帶來人類歷史上黑暗與苦難的日子。保留著它們正是要為後世帶來警剔，可是我們似乎沒有在歷史中汲取教訓，專橫跋扈與種族仇恨仍然出現，十分可悲！

總幹事心聲

第三屆「合一之旅」（遊記篇） 王家輝牧師 1-2

天主教香港教區與香港基督教協進會屬下的神學對談小組就《關於稱義/成義教義的聯合聲明》分享文章系列（二）

回應《從衝突到共融》中有關信義宗與天主教就稱義/成義之對談 林津牧師 3

子牛集

一種對情緒有幫助的食物 鄭禮林校長 4-5

專心專講

以行動去關愛留港長者 盧松標 5

暖廬

合作養育子女 趙國慧 6

特稿

思索普世合一精神 實踐本地社關服事 梁康程 7

特稿

再思籃球事工 鄭海傑宜教師 8-9

中華基督教會香港區會神學牧職部社會關注小組呼籲主內同道為天下父母禱告

特稿 聖頌團廈門聖樂交流之旅2024 劉惠明執事 10

特稿

無錫締結姊妹學校交流團 中學校長會 11

特稿 緊連妙結 12

第二天是主日，我們到路德城威丁堡（Lutherstadt Wittenberg）。那裡第一個熱門拍照地方就是稱為城堡教堂（Schlosskirche）的諸聖堂（威丁堡教堂）。一五一七年馬丁路德在此教堂的大門上貼出《九十五條論綱》，試圖對當時教廷出售俗稱「贖罪券」的「大赦證明書」提出一些神學討論，但結果卻敲響了宗教改革的鐘聲。當天我們到了聖瑪利亞教堂（City Church St. Marien）參加主日崇拜。這教堂是馬丁路德在宗教改革時期曾作講道事奉的地方，也是他和卡塔琳娜（Katharina von Bora）舉行婚禮的教堂。雖然有這樣的歷史，現在到這所教堂參與崇拜的人數卻不多，只有一百人左右，其中遊客、朝聖者大概佔了三份之一。

第三天主要是認識以聚居形式實現合一的可能性。我們住在一個距離德國奧斯堡約半小時車程的福音小城奧瑪玲（Ottmaring）。這個地方為何稱為福音小城呢？因為這是一個由基督新教群體（Union of the Common Life）及天主教背景的「普世博愛運動」（Focolare Movement）共同建立的生活社群。這裡像是一個小村落，分享相同想法的人在此聚居，而小城內設有禮拜堂及會議中心（Centre of Ecumenical Life Ottmaring）。小城內的所有事務均由大家一同商討處理方法，同時各自有要負責的職務，如：定期除草、修整公共設施等。另外，近兩年小城受政府委託，協助收留從烏克蘭來的難民家庭。

第四天我們前往奧斯堡，參觀聖安堂（St. Anna Augsburg），這是一座於中世紀後期（1321年）建成的教堂。有兩件重要的教會歷史事件曾在此發生：

一、馬丁路德於一五一八年在跟當時教皇代表卡耶坦樞機（Cardinal Thomas Cajetan）會面，而卡耶坦樞機反對路德所提出的改革思想，後來亦草擬把馬丁路德逐

出教會的法令。

二、一九九九年十月三十一日，天主教和世界信義宗聯會的代表在此共同簽署簡稱為JDDJ (Joint Declaration on the Doctrine of Justification) 的文件，中譯為《因信成義 / 稱義聯合聲明》。此份文件後來亦獲世界循道衛理宗協會、普世聖公宗諮議會及世界改革宗接納。

第五天我們從德國轉抵瑞士蘇黎世。在這裡，我們主要是認識瑞士宗教改革運動領袖慈運理 (Ulrich Zwingli)。我們重點參觀兩個地方：1) 蘇黎世大教堂 (Grossmünster)，慈運理曾在此擔任神父，並啟動瑞士的宗教改革運動。2) 慈運理的舊辦公室，那是一個非常狹小的房間，然而卻孕育出宗教改革的重要思想。

第六天我們向日內瓦進發。到日內瓦主要探訪兩個重要的普世合一運動組織——世界信義宗聯會 (LWF) 和普世教會協會 (WCC)。在前往探訪這兩個組織前，我們途經聯合國日內瓦辦事處。在那邊的正門廣場，放置了一張巨型的「斷腳座椅」，標題為「有尊嚴的活著」。其實這是一個藝術裝置，為的是紀念因地雷傷亡的人。之後我們準備啟程往意大利，途中過境法國住宿一晚才繼續行程。第七天黃昏抵達意大利的天特 (Trento)。

第八天的活動分為兩部份。第一部份是認識盧嘉勒女士 (Chiara Lubich) 生平 and 由她發起的「普世博愛運動」。而第二部份就是參觀天特聖母聖殿 (Basilica di Santa Maria Maggiore)，這裡是盧嘉勒女士領洗的教堂，而「天特大公會議」(Council of Trent) 最後一部份就是在此舉行。此外，我們亦參觀了天特主教座堂 (Del Duomo di Trento)。此座堂地底藏有三位殉道聖人遺骸及公元五世紀的教會文物。這裡亦是「天特大公會議」主要舉行的地方。

第九天我們到了是次旅程的最後一站：羅馬。由於抵達時已近下午五時，而我們準備參與於下午六時舉行的聖靈降臨日彌撒，所以只能在聖母大殿 (Basilica di Santa Maria Maggiore) 附近逛逛。這座聖母大殿是天主教會的四座特級宗座聖殿之一，非常重要，因此舉行彌撒的場次和參與人數也比其他教堂較多。根據考證，此教堂建於公元四世紀，亦即是基督教正式成為羅馬帝國國教的初期。及後經歷不同時期的改建及重修至現今的模樣。

第十天要站著的時間相當長。我們於清早出發到梵蒂岡參觀其內的博物館。雖然是大清早，但從入口處已有大批朝聖者和旅客等待進場，不過因著我們身份特殊 (由天主教香港教區認證的朝聖者)，所以不用等待太久便可進場。

梵蒂岡博物館內所收藏的展品實在太多，無法全部以玻璃箱封存展出，所有參觀者皆可近距離看得到。只有部份是極其珍貴的物品才會有玻璃阻隔開，不能觸碰。

我們參觀的重點是宗座宮殿的西斯汀小堂 (Sistine Chapel)。這個小堂的天花壁畫是由著名的文藝復興時期



部份團員在四位改革宗代表人物石像前合照。

藝術家米高安哲羅 (Michelangelo Buonarroti) 繪畫的。此外，倘若要舉行選舉教宗，這個小堂就是選舉場地。樞機團被關在這個小堂內，直至選出新任教宗後才可獲准離開。

第十一天的行程有三個重點：

第一站：聖卡里斯托的地下墓穴 (Catacomb of Callistus)。這是歷史最悠久的羅馬地下墓穴，埋葬了多位教宗、聖人與殉道者。這些墓穴的建築當然不及建在地面上的宏偉教堂那樣壯觀，但當我們走進地底時，卻被它的結構、排列和破舊小油燈所震撼。真的很難想像，在沒有測量儀器、重型工具等幫助下，這些深入地底、面積廣闊的地下墓穴是怎樣建成的？另外，有一重要澄清，羅馬地下墓穴其實並不是初期教會信徒逃避迫害和舉行地下聚會的地方。地下墓穴的出現是因為非常實際的原因——地面土地價格昂貴，反而建地下墓穴更符合經濟效益。

第二站：城外聖保祿大殿 (Basilica of Saint Paul Outside the Walls)。這座大殿就是建在使徒保羅的埋葬地的上方。在大殿外面圍口，放了一個金屬雕塑，那是一個監牢，一隻手把持鐵枝，另一隻伸了出來的手有明顯釘痕，那就是耶穌基督的手。在雕塑下面寫著「我在監裡，你來看我」。保羅是戴鎖鏈 (被監禁) 的使徒，在聖殿內存放保羅遺骸的上方也有一條小鐵鏈放在玻璃箱內作為紀念。

第三站：普世博愛運動國際總部。在這裡我們聆聽了普世博愛運動的靈性實踐與工作重點，那就是要活出福音、努力實踐和平的地方，真的很有意思。

第十二天是整個旅程的高潮。整團人大清早穿著正裝，預備跟教宗方濟各會面。教廷安排我們在教宗住所旁的保祿六世大廳內的房間等候。等候約一個小時，教宗在工作人員協助下坐著輪椅進入房間，並與我們逐一握手。在周守仁樞機介紹和薦引下，我代表訪問團感謝教宗的接待，並簡介是次「合一之旅」的目的和主要行程。在致詞的結語，我請教宗為香港、澳門和中國的人民及教會禱告。

教宗對我們能以「合一之旅」的方式到訪感到欣慰，並分享他對合一的想法。之後他向我們送上刻有他牧徽的紀念銀幣，並跟我們一起合照。隨後，我們便一起到聖伯多祿廣場，跟其他群眾聆聽教宗傳授教理及為眾人禱告祝福。

整個「合一之旅」至此完成，這是一趟富有意義與充滿恩典的旅程。當中引發的反思留待下期再跟各位分享。📖

一種對情緒有幫助的食物



情緒健康的重要性

現代人工作忙碌，常常忽視了情緒上的健康，以致影響自己的身體、社交及工作也不知道，若不好好處理情緒，可能會引發更嚴重的精神健康問題，更甚者會產生自毀的傾向，所以我們必須好好照顧自己的情緒，才能承載不同方面來的壓力和打擊。最近一齣電視劇的一句對白說得好：「先處理心情、後處理事情」，道出了心情的重要性，事實上當我們心情不佳的時候，做甚麼也沒有動力，勉強自己繼續工作，可能會造成更大的問題，所以處理心情或情緒是非常重要的事情，不可以掉以輕心。

一種對情緒有幫助的食物

情緒健康在教育界越來越重要，本校嘗試在飲食上開始一些試行計劃，希望促進學生身體及情緒上的健康，在眾多食物當中，有一種食物對身體有益之餘，亦能夠幫助穩定情緒，它就是「香蕉」(Kumar et al, 2012)！近年本校透過鼓勵學生吃香蕉，希望能夠提升學生的身體健康及維持情緒穩定。

其實本校在三年前已經開始推行不同的計劃，包括「蕉蕉早、精神好」及「蕉蕉有你心」計劃，在午膳時間派發香蕉給全校學生吃。計劃最初是由校長請老師、職工及學生吃香蕉，香蕉不但價錢便宜，進食時亦方便，所以選擇了香蕉，而請學生吃香蕉不單是一種款待，更希望藉此喚醒學生對身體及情緒健康的重要。意外的是派香蕉活動竟然產生了一些果效，引起了學生及家長的共鳴，有學生見到我便報以微笑，更對我說「蕉蕉早、精神好」，有的說英文“A banana a day, happy everyday”（就是我在早會對他們說的一句口號）；及後更有家長對我說：「囡囡說你在學校請他們食香蕉，真好！我也會買香蕉給子女吃。」

多方合作成就學生的健康

自此之後便發展到與家長教師會及堂會義工合作，透過「水果日」活動，派發香蕉給學生吃，反應非常好，學生不單喜愛吃香蕉，他們亦懂得表示感恩和多謝，派發香蕉的過程，派的開心，收的愉快，吃的心情好，家長和義



工們一同感受施比受更為有福的道理。此外，學校亦在早會宣揚情緒健康的重要，鼓勵學生多吃香蕉。不單止對學生，學校的教育心理學家也在家長講座中鼓勵家長每天給予子女吃一條香蕉，這些措施喚醒了家長和學生對情緒健康的重視，亦鼓勵了學生多吃水果，在方方面面都能夠幫助學生建立健康的生活方式。

教育局最近更新了「七個學習宗旨」(Seven Learning Goals) (見附圖)，希望學校在制定發展計劃 (School Development Plan) 的時候將「七個學習宗旨」滲入關注事項中，讓學生能夠均衡地發展。在芸芸「七個學習宗旨」中，第7個學習宗旨是希望學生能夠建立「健康的生活方式」(Healthy Life Style)，培養健康的生活態度及習慣，透過在學校推行不同措施，達致身體和情緒上的健康。



從科學的角度來看香蕉對人類情緒的幫助

- 營養 (Nutrition) 價值：**香蕉含有多種營養物質，包括維生素B6、鉀、鎂和葉酸。這些營養物質在身體正常運作和維持情緒穩定方面起著重要作用。例如，維生素B6有助於合成腦中的神經傳遞物質 (Neurotransmission substance)，如血清素 (Serotonin) 和多巴胺 (Dopamine) (Kumar et al, 2012)，這些物質與情緒調節密切相關。
- 血糖 (Blood Sugar) 穩定：**香蕉是一種低糖高纖食物，其中的天然糖分慢慢釋放進入血液中，有助於維持血糖水平的穩定。低血糖可能與焦慮和煩躁情緒有關，因此保持血糖穩定可能對情緒管理有幫助 (Singh, Singh, Kaur, & Singh, 2016)。

以行動去 關愛留港長者

「直到你們年老，我不改變；
直到你們髮白，我仍扶持。
我已造你，就必背你；
我必抱你，也必拯救。」

以賽亞書四十六4



香港近年因政治環境急變，無論是中產或一般普羅大眾，舉家移居海外的數字有增無減。有不少年青父母帶著年幼或青少年子女離開香港，留下六十歲或以上的長輩不計其數。雖然不是每位留港長者，都是有健康問題，或是體弱病患，須人留守照顧，但這群「移民遺老」，無論在生活上、心理上或是社交上都遇上不少挑戰，卻是不爭的事實。

香港基督教服務處在二零二二年至二零二三年期間，進行「留港長者狀況及服務需要」調查，結果顯示當中超過六成移民人士，他們過去是家中長者的主要照顧者，而當中近八成長者，在社交情況及情緒健康均出現顯著惡化。而循道衛理中心更於二零二三年六月至十二月期間就「留港長者照護需要」進行調查，發現當中有三成留港長者年逾75歲，其中約有七成半正透過「以老護老」方式獲伴侶或親友照顧。以上兩個調查確實反映問題嚴峻，相信隨著時間推移，照顧者和被照顧長者邁向高齡，就算社會環境沒有重大改變，相信問題只會雪上加霜。

過去十幾年，香港政府大力強化長者社區照顧服務，期望讓長者居家安老。各區已設立不同服務設施，如長者地區中心、長者鄰舍中心、家居照顧服務隊及長者日間護理。至於照顧者方面，政府亦積極推行「照顧者為本」政策，特別為供養長者及殘疾人士提供支援，包括：經濟援助計劃、一站式資訊網、支援專線、朋輩支援、暫託服務及緊急住宿服務。縱然社會上有以上種種配套，但仍有不少獨居長者或照顧者未有被納入這些服務範疇，而新加入的移民遺老及高齡照顧者，往往對該等服務尚未有認識，更遑論接受服務。

為守護留港長者，免生悲劇，有移民打算的家庭，應在離港前，先作更完備安排，不單為未來移居他鄉作籌劃準備，也應讓長者可坦誠討論去留決定，尊重他們的意願，如長者決定留下便應為他們作周詳的安排，當中包括日常生活及經濟支出的計劃、家居及財產安全的設置、其他親友的恆常探訪或陪伴安排、遇突發狀況時的緊急支援，善用科技遙距的溝通設施、節期和生日慶祝、每年回港家庭重聚安排，及連結政府和社區資源。

作為立根於香港的教會，我們是否有做好，作為鄰舍守護者的角色？正如利未記十九章32節：「在白髮的人面前，你要站起來，要尊敬老人；要敬畏你的上帝，我是耶和華。」將「尊敬老人」跟「敬畏上帝」聯繫一起，特別是沒有子女在身邊的留港長者，用心用手，以行動去付出愛心和關懷。



3. **鎂 (Magnesium) 的作用**：香蕉含有一定的鎂 (Forster et al., 2003)，這是一種重要的礦物質，對情緒調節和壓力管理至關重要。鎂有助於放鬆神經系統，減輕焦慮和壓力。
4. **心理 (Psychological) 因素**：除了營養價值外，香蕉對人們的情緒可能還存在心理上的幫助。對於某些人來說，食用他們喜歡的食物本身就可以帶來快樂和滿足感，從而對情緒產生積極影響 (Jiang, King, & Prinyawiwatkul, 2014)。

需要注意的是，對於情緒問題，個體之間存在差異，並且情緒的形成和調節是一個複雜的過程，受到多種因素的影響。因此，香蕉對人類情緒的幫助僅僅是一個方面，並不是解決所有情緒問題的唯一策略。個人應該綜合考慮飲食、運動、睡眠、社交和情緒管理等多個方面，以維持良好的情緒健康。

尋求上帝的安慰

除以上的方法之外，讓學生認識我們的上帝——耶穌基督，凡事倚靠，將重擔交給祂也是一個很好的紓緩情緒方法，聖經說：

「凡勞苦擔重擔的人都到我這裡來，我要使你們得安息。」(馬太福音十一28)

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜那超越人所能了解的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」(腓立比書四6-7)

求主使用他所創造的所有美物，幫助這一代學生，建立正面的思維和平衡的生活方式，健健康康地成長，阿們！

References

- Forster, M., Rodríguez, E. R., Martín, J. D., & Romero, C. D. (2003). Distribution of nutrients in edible banana pulp. *Food Technology and Biotechnology*, 41, pp 167-172.
- Jiang, Y., King, J. M., & Prinyawiwatkul, W. (2014). A review of measurement and relationships between food, eating behavior and emotion. *Trends in Food Science and Technology*, Vol. 36, pp 15-28.
- Kumar, K. S., Bhowmik, D., Duraivel, S., Umadevi, M. (2012). Traditional and Medicinal Uses of Banana. *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry*, Vol. 1, No. 3, pp 51-63.
- Singh, B., Singh, J. P., Kaur, A., Singh, N. (2016). Bioactive compounds in banana and their associated health benefits – A review. *Food Chemistry*, Vol. 206, pp 1-11.



暖廬

中華基督教會香港區會家庭支援服務中心

地址：九龍太子道西191號馬禮遜紀念會所一樓

電話：23971495 傳真：27873949

電郵：fssctr@hkcccc.org

網址：http://fssctr.hkcccc.org

Facebook：https://www.facebook.com/fssctr1999/

▶ 趙國慧 | 本會家庭支援服務中心輔導員

合作養育子女

子女的生命有一個本質——是父母的共同合體，孩子遺傳了父母的外貌、體格、脾性，也承傳了父母的能力、喜好，甚或處事方式。

家庭是人生的道場，倆口子無論基於甚麼心態組織了家庭、做了父母，也就被賦予做父母的權利，自由發揮、自然地合作養育子女。「幸福」的孩子是父母均熱切期待為人父母、倆口子也心智成熟，二人有商有量互相分擔；「不幸」的孩子是父母根本不想做父母，倆口子自己也仍是孩童，心智幼嫩，二人互相推卸、逃避承擔。

在輔導室常接待因種種教養困難或夫婦因教養分歧而求助的父母。據觀察，屬以上兩種「幸福」或「不幸」的狀況皆是少數，大部分的父母，都是一般成熟，在教養中時有磨擦，在子女不同階段邊學邊做父母，跌跌撞撞地湊大孩子。

事實上，合作養育子女談可容易。在過去的世代，夫婦養孩子的標準是只要子女養得大，不學壞，夫婦各按其職主內主外，已算是美好家庭。現代家庭合作做父母，普遍受西方心理學思維影響，講求溝通及關係的培養。誠言，無論是夫婦或親子關係，如這些質素建立得好，確是美好的願景。可惜在香港，社會對關係、對情緒的定義狹窄，這些質素的培養多被商品化、活動化、行為化，只追求事事「正向」及追求集體的標準。



在輔導室，陪伴不少做了父母後便關係緊張的夫婦，他們各有求助的方式：有的是夫婦共同意識彼此的分歧，故一齊求助；有的是孤單落寞的一方獨自求助，感到有了孩子後被配偶孤立，自己在家像隱形人一樣，盼輔導員提供指引能逆轉現況；有一方在坊間積極上親職管教課，追棒管教的獨門秘笈，卻越學越鄙視配偶不稱職，不滿配偶事事不達「理想父母」的標準，對配偶累積很多失望與不滿；有的配偶敵不過關係緊張、在第一名子女出世時有婚外情，在第二名子女出世時再有婚外情、令夫婦關係深受困擾。

回望這些與父母同行的經驗，見證大部份夫婦深明夫婦關係好是子女最大的禮物，他們心裡也是懷著很大的善意想家庭和睦，只是夫婦倆各自的成長經歷、被父母養育的經驗、本身的個性、曾經歷的傷痛故事，如沒有回顧、沒有接觸、沒有疏理，沒有被聆聽是很難只靠決心及動力去共同

面對生活接踵而來的挑戰。

夫婦之間共同經歷生活無數的磨擦，可以是磨損，也可以是磨合，這都是愛恨交織的。在我的自身及工作經驗裡，看見人若能在艱難失望時沉得住，不急於向外求解決方法、不衝動做魯莽的行動，能耐得住先讓自己躲一陣獨處下來，明白消化一下自己的不安情緒，從新回望磨擦的來龍去脈及最近大家正經歷的生活局面，在可行的範圍下先照顧滿足自己的需要，心情自然會緩和一點。

狀態恢復後的自己也會有多些力量看清局面，照顧好自己的人會對別人懷多點合情合理的體恤及善意，夫婦二人各自的狀態復原好些，自然會有多點安全及渴望接觸對方，在人性上聆聽對方的故事。

家庭是道場，夫婦有磨擦、會「磨損」還是「磨合」，是帶著信念與決心、照顧好自己，小步小步去邁向心中的願景，共勉之！

思索普世合一精神 實踐本地社關服事

感謝區會的支持和鼓勵，給予我機會參加在四月二十九日至五月二日，由亞洲基督教議會（CCA）與普世教會協會（WCC）於印尼綿蘭舉辦的教會領袖訓練，讓我能與其他亞洲地區的牧師、執事，對「普世合一服事（Ecumenical Diakonia）與可持續發展」交流看法。

「普世合一服事」，按照CCA總幹事Dr Mathews的說法，是「當現今世界分裂時，應該協助制定更一致、協調和連貫的方法與策略，以減輕最弱勢社群和社區的痛苦」。而在二零一五年，聯合國訂下了可持續發展目標（SDGs），呼籲各人採取行動，創造一個可持續發展的世界。因此，當教會談及關愛受造世界時，與受壓迫者同行，對結束極端貧窮、抵抗不公不義和紓緩氣候變化是義不容辭的。

在亞洲地區，「普世合一服事」分別有不同的議程：大中華區需處理跨代貧窮與空氣污染，南亞地區需關懷種姓制度下的被邊緣者，東南亞地區需爭取經濟公義與打擊貪污、澳大拉西亞需重視原住民需要與環境議題。

對於香港信徒來說，「普世合一服事」一詞也許甚為陌生，但若然從社會關懷的角度來看，卻是與我們息息相關。中華基督教會香港區會是香港主要的辦學團體之一，一直以「透過學校，傳道服務」為宗旨，又開辦多個社會服務機構，回應社區需要與服事鄰舍，無疑是扮演重要角色，只是我們稱這些工作為教育事工和社會服務，而非「普世合一服事」。在香港，也許會有信徒認為這些服事是次要的，是視為「福音預工」，是為了讓更多人容易決志信主而已。然而，其實服事與傳道同樣重要，因為耶穌曾勉勵我們服事弟兄（姊妹）中最小的一個，就是做在他身上了（太二十五40），正如本會辦學理念也秉持著有教無類的精神，扶育眾多未信主的學生，過一個「基督化的人生」。

是次有關「普世合一服事」的討論，讓我反省香港教會在可持續發展上的強項、弱項、機遇與威脅。首先，香港是連接中國與世界的橋樑，教會能夠在「一國兩制」的優勢下，回應中國的經濟及環境議題，比起其他地方，更能推動大中華地區的可持續發展工作。然而，正如我上

述提及，不少香港教會仍以「福音預工」看待「普世合一服事」時，容易忽略關愛受造世界，某程度削弱了實踐可持續發展目標的積極性，意味著回應的氣候行動、貧窮消除、公民社會建立仍有進步空間。再者，在現今的香港環境，公民社會大不如前，有部分實踐「普世合一服事」的基督教機構倒閉，情況令人擔心。不過，我相信香港仍是一個追求自由民主價值的地方，只是在回應敏感的政治議題上，需要「靈巧像蛇，馴良如鴿子」。

對於是次訓練，最大的「收穫」就是與不少亞洲其他地區，如南韓、菲律賓、印尼的青年建立友誼，約定將來到訪彼此的國家，實踐基督教的款待精神。最後，我希望在不久的將來，教會能夠派出更多的青年與女性代表，參與CCA的教會領袖訓練，讓不同的聲音在會議中交流。

東門口牧師退休住所工程

中華基督教會香港區會
The Hong Kong Council of the Church of Christ in China

金額
每塊磚塊\$10,000
(可以堂會/學校/個人/夫婦/團契小組/
紀念先賢等名義認獻，於新建樓房落成
後，在牆身勒名誌念)

目標
700塊磚塊 (合共七百萬元)

「獻磚運動」專頁
[https://www.hkccc.org/
tungmun/](https://www.hkccc.org/tungmun/)

再思 籃球事工

天氣漸熱，又開始執拾衣櫃，將冬季與夏季的衣裳替換，卻拾出了一件十年前已穿不下的球衣。為何至今仍沒有丟掉？是因為念舊：這件球衣印下了我車禍坐輪椅後，重新披上「梁發堂（LFMC）籃球隊」戰衣去參加區會籃球比賽（培生盃）的回憶。當然我已不能好像受傷前一樣，在籃球場上與隊友們攻守進退，可是我的心仍能「落場」與他們一起經歷球賽的ups and downs。其後，我的戰友們年紀漸大紛紛「退役」，教會籃球隊亦隨著區會再沒有續辦比賽而無聲無息地解散了。



直至二零一七年自己作主僕十周年時，在重整牧職生涯時被聖靈感動，主動向區會提出自薦在本會創會百周年之時，透過信徒培育部的青年小組一起籌辦籃球聯賽。藉此結連區會的堂會，也讓堂會中的老、中、青球員有機會凝聚一起，上下一心地參加區會主辦的籃球聯賽。我當時擔任籌委會主席，感恩得到區會眾牧者的支持，也有不少堂會積極的報名響應，最終「創會百周年籃球聯賽」得以舉行，並且在「香港體育事工聯盟」的協助下，平安順利地完成，讓每一場比賽都成為馨香的祭，成為榮耀上主的見證。

當時不畏勞苦的籌委們，以及對籃球事工有遠象而新加入籃球小組的肢體，準備在二零一九年再次舉辦區青籃球聯賽時，社運與疫情令我們無法勉強繼續，於是在無奈中決定暫停籌備計劃，靜待及等候上主的時間。結果一等就是五年，世界和社會雖遭巨變，但我和籌委們的心沒有絲毫改變，我對籃球事工的反思亦未有退場。

疫情後城市的脈搏，社運後青年的呼吸，都與五年前不同。看著身邊親朋一家又一家的移民，教會肢體一個又一個的離開，不少牧者都感到迷惘、迷失方向，我也不例外。這使我不得不在上主面前迫切地、謙卑地禱告，不得



不重尋、更新牧養理念。在禱告中，我想起了一首二零一零年的作品，是我和一位姊妹為了合一堂馬鞍山堂的青少年佈道會創作的，歌名叫《惟獨有祿》。此曲沿用了織田哲郎《直到世界的盡頭》之旋律，也就是《男兒當入樽》中令人熱血沸騰的插曲，而我們就填上具佈道性的粵語歌詞。



跌跌碰碰也會繼續前路，神了解心裡那迷惘，
在這天找到真方向，未畏縮敢努力向前。

想不到上主使用昔日創作的這一句歌詞，為在迷惘中的我帶來安慰與亮光：安慰是，上主果然了解我心裡那迷惘，祂知道我的處境！提醒我在跌跌碰碰中，也要不畏縮地努力向前走；亮光是，縱然各人因著不同的原因四散，到教會聚會的人越來越少，但仍要緊記上主的愛是永遠不變，仍有許多未信的人需要福音！我在想：若果一個籃球能凝聚堂會老、中、青教友，它也可以凝聚未信的人一起，透過爭奪每一場比賽的勝利，與教會隊友建立「戰友」般的關係，從而藉著籃球認識福音，相信耶穌，得著救恩！

第三次三人賽冠軍

耶穌說：「我就是道路、真理、生命，若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」——約翰福音十四6

主耶穌就是通往天父的唯一道路。我想透過區會籌辦籃球聯賽，不單好像「創會百周年」那次凝聚各堂會，更要透過籃球聯賽製造一個「佈道平台」，給堂會推動力，鼓勵教友去傳福音。我們可以邀請久未見面的教友歸隊比賽，或者邀請身邊未信主又喜歡籃球的人一齊打波，又或者邀請未信的親朋一起觀賞籃球比賽，並為堂會球隊吶喊助威等等。堂會可藉著這「佈道平台」物色合適的福音對象，幫助他們走上這條認識主耶穌的道路上。

疫情緩和後，現任籌委會主席羅記（羅鎮源弟兄）邀請籌委重啟會議。因著從上主而來的反思和領受，當一聽到羅記主席召集，我們的回應就像球員們聽到教練的哨子聲一響，便紛紛集隊積極響應。一班籃球事工戰友們便於二零二二年十二月底召開了疫後第一次會議。

知道教會在社運疫後大不同，籌委們共識先「小試牛刀」，決定於二零二三年先舉辦「三人籃球比賽」試試水溫，降低參賽的門檻，令堂會只需有4名球員就可以參加比賽。其後又增設「女子組」、「一人報名」等策略，務求做到不論男女、不論人數，只要「您想」，就可報名比賽。如此，區會青年小組就在二零二三年至今舉辦了3次「三人籃球比賽」，為區會疫後第一次舉辦的「青年小組五人籃球聯賽」鋪路。

您的堂會有感動透過這平台凝聚教友、領人歸主嗎？
盡快報名吧！



中華基督教會香港區會神學牧職部社會關注小組 呼籲主內同道為天下父母禱告

慈愛的天父，我們謙卑地來到祢的面前，為全世界的父母禱告。感謝祢賜給我們人類這個生命中的恩賜。

在我們中間，縱然有雙親遠去，或父母不在身旁的，但是天父祢從不遺忘。祢仍透過親人給予保護和照顧，延伸祢的愛顧。

祢藉著父母和長輩們不僅提供我們物質上的需要，更給予我們愛、關懷和指引。

求主賜下祢的恩典和力量給他們，在陪伴我們成長的旅程中常存智慧和耐心。願他們在家裡能夠以愛心和謙卑的態度來看待手中的工作。求主保守他們的身心健康，賜福他們的生活，讓他們能夠繼續成為家人的堅強後盾。

主啊，我們為失胎或失去兒女的父母祈求。求祢在他們的心靈中點燃希望之火。願祢的愛和溫暖填滿他們的內心，讓他們感受到祢的臂膀緊緊地擁抱著他們。

主啊，我們求祢賜給這些父母力量和勇氣。當他們感到無力和絕望時，求祢賜予他們盼望和堅定的信心。

求主的愛充滿我們，不論是在言語和行為上，我們總能作一個孝順的子女。幫助我們以尊重、關懷和耐心來回報他們養育之恩，讓他們感受到我們的愛戴，得享天倫。

願祢的恩典和慈愛充滿於每個家庭之中，讓家庭成員之間彼此相愛，彼此體諒，建立和諧的關係。

奉耶穌基督的名禱告，誠心所願。

【2024年5月10日】



百周年決賽籌委體盟合照

聖頌團廈門 聖樂交流之旅 2024

區會聖頌團於一九八四年由黃永熙博士推動成立。當年他組織舉辦了多場聖樂獻唱會，又曾帶領團員在本港及到內地、台灣、泰國和菲律賓等地進行聖樂交流。其後聖頌團暫停了活動一段時間，直至二零一三年七月重新組織。二零一七年，重組的聖頌團到了上海作聖樂交流。今年是聖頌團成立四十周年，在新冠疫情過後，我們於四月十至十四日到了福建廈門進行了第二次內地聖樂交流之旅。

四月十日早上，我們乘高鐵用了4小時到達了廈門。中午，大家用了簡便午餐後，便到酒店附近的中山路步行街，認識當地的文化及建築特色。

第二天早上，我們拜訪廈門的新街堂。新街堂被稱為「中華第一聖堂」，建於一八四九年，是中國第一間供華人基督徒禮拜的聖堂。在那裡，我們先有早禱靈修，之後彼此簡介教會工作。我們獻唱〈此殿佳美〉一詩給該堂，又借用了聖殿進行第一次練習。



獻唱詩班大合照，包括聖頌團、竹樹堂聖歌團、東部堂詩班、新區堂聯合詩班及三一堂青年詩班。

參觀新街堂後，我們乘渡輪往鼓浪嶼，午飯後到島上的鋼琴博物館參觀。然後拜訪鼓浪嶼的三一堂。三一堂建於一九三四年，由美國歸正教會、英國長老會及倫敦會的三間教會聯合興建，表明合而為一精神。

第三天早上我們到了廈門的集美，參觀了陳嘉庚紀念館。陳嘉庚是祖籍福建的南洋富商，一生愛家鄉，為國家貢獻良多。紀念館記錄了他一生每個階段的代表性事件，並配有照片，使參觀者對陳嘉庚的生平有一個概括的了解。

下午，我們到高浦堂，該堂的柯牧師和彭牧師分別介紹了堂史和現況。堂的使命是以基督為崇拜的中心，事工根基建於聖經作牧養。教會

眾多事工中的「關愛隊」比較特別，就是當有信徒主懷安息時，「關愛隊」會協助喪家籌備安息禮，給其家人帶來安慰。

到第四天早上，我們先到竹樹堂訪問。竹樹堂的使命核心是傳揚基督救恩，實行基督生活，推廣天國福音。一八六三年葉漢章受按立為竹樹堂第一任牧師，也是當地首位中國人牧師。現時該堂有十一位教牧同工，六千信徒，十個歌頌團。

下午，聖頌團到了新區堂，綵排準備晚上為今次到廈門的主要目的：聖樂交流晚會。

聖樂交流晚會於晚上七時三十分正式開始。整個聖樂交流晚會充滿著讚美的歌聲，除了聖頌團的獻唱，另有廈門四間教堂的詩班參與，分別是三一堂、東部堂、竹樹堂和新區堂的詩班唱出不同風格的聖頌。

晚會最後由所有參與的詩班和聖頌團以閩南語唱出聖詩〈耶和華祝福滿滿〉，作為聖樂交流晚會的總結。

感謝天父賜給我們有歌唱的恩賜，使我們能用詩章、頌詞、靈歌去讚美祂。願上主繼續賜福帶領聖頌團及在不同地方的教會詩班，能以歌聲讚頌祂的榮美和奇妙作為，為主作見證。誠心所願。

廈門市基督教三自愛國運動委員會主席李麗輝牧師和市基督教協會會長吳瑞章牧師致送紀念品給總幹事王家輝牧師和團長歐陽志剛執事。

無錫 締結姊妹學校交流團

姊妹學校計劃自二零零四年推行以來，迄今已屆二十年。香港教育局一直非常支持，二零一八／一九學年起提供經常津貼；二零二三／二四學年進一步優化姊妹學校計劃津貼安排以擴闊姊妹學校的交流模式及深化計劃成效。近日，中華基督教會香港區會中學校長會代表團前往中國經濟領導城市之一——無錫市三天，與當地中學締結姊妹學校。無錫歷史悠久，我們透過參訪不同地方，了解當地文化，促進兩地交流、鞏固合作關係。

第一天，校長會代表團參訪太湖第一名勝——鼋頭渚。詩人郭沫若曾說「太湖佳絕處，畢竟在鼋頭」。經過數次擴建，如今鼋頭渚公園內有著十數處景點，擁有江南地區規模最大的山水園林勝境，例如：鼋渚春濤、十里芳徑、太湖仙島和廣福古寺。春分暢遊櫻花谷，我們體驗無錫市獨有的夜櫻風景。代表團參觀無錫市的歷史名勝，擴闊了我們的視野，了解無錫的文化傳承，為日後兩地學校的多元學習和合作提供更多的可能性。

第二天，錫港姊妹學校集體簽約儀式於江蘇省錫山高級中學舉行。錫山高級中學為江蘇省高品質示範高中建設立項學校，以這裡作為簽約儀式的場地，可謂相得益彰，為這重要的里程碑作歷史的見證。而無錫市教育局局長宋新春先生、江蘇省錫山高級中學夏雷震校長和江蘇省教育廳港澳台事務辦公室施蘊玉主任的致辭，均發人深省，當中論及兩地學術交流的未來憧憬，更帶給我們更多思考的角度。其後，我們還探訪其他無錫的姊妹學校，這些學校具有不同的教育特色、多元化的學科和專業領域。透過參觀校園和觀摩課堂，並與當地學生和教職員進行交流，讓我們切身體驗無錫的教育環境和學校文化。加上與內地師生的互動，進一步加強雙方學校之間的合作關係，這將為兩地學生提供更廣闊的學習和交流平台，促進兩地學校之間的文化交流和教育合作，為兩地合作奠下良好的基礎。

第三天，代表團也參觀由國家科技部、江蘇省和無錫市三方共同投資興建的國家超級計算無錫中心，我們了解到超級計算機的運作原理和在科學研究、工程技術等領域的應用。隨後代表團也到訪惠山古鎮，其歷史可追溯至南北朝時期的惠山寺，在二零一七年錫惠公園與原惠山古鎮合併，組成惠山古鎮景區。無錫市的文化保育可謂出類拔萃，除了惠山古鎮亦不得不提寄暢園。寄暢園以精美的園林設計和湖景聞名，亦是中國國務院列為第三批全國重點文物保護單位之一。然後，我們亦參訪了江南大學，感謝校黨委常委、統戰部部長朱飛先生和一眾港澳台辦公室成員的熱情招待。江南大學的校園規劃實現建築與環境有機融合，使其學習環境相當有利於高端人才培養和科研創



新。我們還參觀了校史館，感謝蔡建英主任介紹江南大學的內外情況、張春梅副院長對人文學院的詳盡講解、戴雲副處長對兩地招生安排的解說，這有助代表團了解中國的高等教育體系和學術氛圍。與此同時，我們亦獲邀參觀無錫市城市運行管理中心，中心負責全市數位治理及「一網統管」工作推進，除了獨立運作，它還負責跨部門合作和儲存城市的大數據資料，使無錫居民能夠安居樂業。寶貴的歷史遺產和新時代產物無疑令我們更加了解無錫市當地的文化背景、高等學府、科技產研和發展歷程，為建立合作關係打下了牢固的基礎，有助長遠發展。

這次交流活動建立了香港與無錫市中學之間的深厚友誼和深刻的連結。同時感激無錫市教育局抽空招待，彼此分享了各自的文化和生活經驗。我們體會到無錫中學學生的學習態度，同時也提供機會向無錫中學的老師學習當地的教學方法和經驗，這對我們有著重要的啟發。這種跨地區的友誼將有助於加強兩地學校之間的合作，跨文化體驗令雙方更加開放和包容，並且更好地理解及尊重不同的文化背景，為未來的交流活動打下堅實基礎。總括而言，中華基督教會香港區會與內地無錫中學的交流拓寬了我們的視野，是次無價的經驗將繼續在未來發揮重要作用，促進兩地的教育合作和文化交流。願上帝保守兩地的合作，祝福代表團為主在教育事業上作鹽作光。

繫連結

區會

2023-2024年度青少年奮進向上計劃重聚日

福音事工部堂會事工小組定於七月五日（星期五）下午三時三十分至五時，於望覺堂四樓副堂舉行「青少年奮進向上計劃重聚日」，讓參與2023-2024年度計劃的同學分享學習成果與心聲，並向他們表達關心和支助。

學校事工小組舉行「Fun分板斧一校牧事工交流會」

福音事工部學校事工小組定於七月二日（星期二）下午二時至四時三十分，於區會四樓禮堂舉行「Fun分板斧一校牧事工交流會」，由李筱波牧師及曾詠珊牧師擔任分享嘉賓，歡迎各堂校之校牧、校長、老師、宣教師及義工報名參與，查詢電話：23971022 張筱璋宣教師。



報名連結

總幹事行踪

總幹事王家輝牧師於六月二十四日至二十八日（星期一至五），以香港基督教協進會主席身份，帶領協進會訪問北京（統戰部）、上海（全國基督教兩會）、南京（金陵協和神學院及愛德基金會）及廣州（兩會及神學院）。

堂會

香港閩南堂立會八十六周年堂慶感恩紀念

香港閩南堂已於六月十五日（星期六）晚上在北角堂舉行堂慶感恩培靈會，六月十六日（主日）上午在跑馬地堂舉行堂慶感恩崇拜，由香港神學院院長張天和牧師主講。

長老堂按立執事典禮

長老堂已於五月十九日主日崇拜中，按立張苑珊女士為該堂執事。

各堂人事動態

新聘同工：傳恩堂自五月十六日起，聘得甄健中先生為該堂宣教師；合一堂自五月二日起，聘得歐基立先生為該堂香港堂宣教師，及聘得馬慧儀牧師為該堂九龍堂部份時

間牧師。同工離任：公理堂趙承恩宣教師，自六月二日起離任；香港閩南堂童慧中宣教師，自六月一日起離任；鯽魚涌堂鍾玉萍宣教師，自一月一日起離任。

學校

區會直屬幼稚園聯校畢業典禮

區會六所直屬幼稚園定於六月二十日（星期四）下午三時假荃灣大會堂舉行直屬幼稚園聯合畢業典禮，由香港教育大學幼兒教育學系副教授林俊彬博士擔任主禮嘉賓，典禮後舉行餐會，共享團契。

區會學校教職員工長期服務感謝狀頒典禮

區會已於五月十八日（星期六）上午十時假長老堂舉行區會學校教職員工長期服務感謝狀頒發典禮，同場亦頒發教育事工部中央校董長期服務感謝狀。典禮後，各校監、校董、校長、領狀者及其親友共晉午膳，藉伸團契。

深愛堂誠聘同工

中華基督教會深愛堂誠聘以下職位：

1. 牧師或宣教師
2. 幹事
3. 堂務員

全職或半職均可，有意者請將履歷電郵至 soc@hkcccc.org，郵件主題請註明申請職位；查詢請致電27770533。（應徵者所提供之資料將予保密及只作招聘之用）

公理堂誠聘宣教師及行政幹事

中華基督教會公理堂誠聘以下職位：

1. 宣教師（禮頓道堂、必列者士街堂）
神學畢業，負責（1）兒童、家長及婦女或（2）職青、初婚夫婦及家長；具傳福音心志、善於教導、重團隊配搭。有意者請繕履歷及牧養理念電郵 recruit.pastoral@ccc.org.hk，或寄香港銅鑼灣禮頓道119號公理堂人力資源委員會。（應徵者所提供之資料只招聘用）
2. 行政幹事
中學畢業 / DSE程度，熟中英文輸入、電腦軟件操作，有責任感，良好溝通能力、主動、獨立處理工作，需週日當值及按需要於假期上班。有意者請繕履歷電郵 recruit@ccc.org.hk，或寄香港銅鑼灣禮頓道119號公理堂人力資源委員會。（應徵者所提供之資料只招聘用）

中華基督教會香港區會編印

編輯小組：王家輝、何寶鈴、李淦章、陳智衡、黃慧君
執行編輯：容慧雯
督印人：王家輝

地址：香港九龍太子道西191號馬禮遜紀念會所
電話：2397 1022 傳真：2397 7405
電郵：editor@hkcccc.org 網址：http://www.hkcccc.org

