807 2024 | 11

在主愛

中華基督教會香港區會會訊

總幹事心聲
仍舊在說話 王家輝牧師 1

中華基督教會香港區會二零二四年度周年代表大會總幹事報告書 2-5

中華基督教會香港區會二零二四年度周年代表大會主席致辭 6

子牛集
你的精神健康嗎？ 鍾惠娟校長 7

暖廬
$3000算得了甚麼？ 許佩珊 8

特稿
在衝突與不公中的反省 萬家諭宣教師 10

特稿
渺小的我 徐淑筠 11

繫連妙結 12

總幹事心聲

王家輝牧師

仍舊在說話

第十屆「新馬台泰印港聯合教牧長執激勵營」（以下簡稱「激勵營」）於本年九月二十四至二十六日在馬來西亞馬六甲舉行。今年的主題為「傳承宣教大使命、激勵信仰新生命、邁向豐盛上帝國」，共有160人參加。

二零零四年，第一屆激勵營同樣在馬六甲舉行，當時由基督教新加坡長老會、基督教馬來西亞長老會和台灣基督長老教會三個教會聯合舉辦，每兩年舉行一次。到二零一四年，第六屆激勵營時，泰國基督教會第七區會、印尼基督教會西爪哇大會百良安區會和本會才一同參與。

為紀念激勵營舉行二十周年，並且由基督教馬來西亞長老會負責統籌，因此舉行地點就定在馬六甲。重尋宣教的根亦成為本屆激勵營的焦點。

本會參加者共有十二人，包括六位教牧和六位長執。參加的教牧同工為：蘇成溢牧師、高國雄牧師、王家輝牧師、朱華健宣教師、何敏莊宣教師和袁達鵬宣教師。參加的長執則有：杜仁廉長老、吳錦輝長老、歐陽志剛執事、劉惠明執事、鍾文傑弟兄和龍欣翔執事。我們大部份人也是第一次踏足馬六甲，而其中一個驅使我們到來的原因，就是希望到馬六甲訪尋昔日宣教士的足跡。

今屆激勵營的大會講員是台灣基督長老教會的鄭仰恩牧師。鄭牧師畢業於美國普林斯頓神學院，主修教會歷史，獲哲學博士學位。返回台灣後，長期於神學院擔任教授職，亦活躍於普世合一運動。他在這次激勵營中設四個題目與參加者分享，分別是「大航海時代的東亞宣教」、「十九至二十世紀的東亞宣教與宣教神學觀點的演變」、「東亞改革宗教會的多元性及其宗派認同」及「二十世紀下半東亞教會的交流與合作展望」。鄭牧師所預備的內容相當豐富，極具啟發性，是「養分」極高的專題內容，使我們獲益良多。

在十九世紀初，西方宣教士期望將福音傳至中國，但當時滿清政府嚴禁洋人傳教活動，宣教士要進入中國國境便顯得十分困難。因此，宣教士退而求其次，選擇南洋一帶的華人社群作為傳教對象。由於馬六甲海峽是從西方到中國的重要海上通道，所以馬六甲便成為西方宣教士進入中國的駐紮地和補給站。他們在此等待機會，隨時準備前往中國。

米憐夫人（麗切爾）的墓碑。

眾所周知，本會有關中學——英華書院由馬禮遜牧師於一八一八年在馬六甲創辦。倫敦傳道會（即是現在的世界傳道會）於一八一三年派遣米憐牧師（William Milne）協助馬禮遜牧師，而米憐牧師結果成為英華書院首任校長。可惜米憐牧師英年早逝，享年37歲，而他的妻子麗切爾（Rachel Cowie）更比他早三年離世。他們夫婦的遺體與兩個年幼夭折的子女均埋葬在馬六甲基督堂（Christ Church Melaka）後面的荷蘭墓園（Dutch Graveyard）內。我們在激勵營的第一天下午有機會到荷蘭墓園憑弔，緬懷先賢事跡。麗切爾的墓碑有碑文佐證，可是卻沒有提及米憐牧師，我們只能從大大的墓棺推測該是夫婦合葬於此。

米憐牧師的宣教事奉不足十年，不單應付繁重的工作，更先後經歷喪子女與喪妻之痛，最終英年早逝。弟兄姊妹可能也會疑問，這樣的付出是否值得？公元二世紀的拉丁教父特土良曾言：「殉道者的血是教會的種子」，若要補充一句，宣教士和他們家人的生命也是教會的種子。

「他雖然死了，卻因這信仍舊在說話」（希伯來書十一章4節下）。這句經文確實深刻地反映了許多宣教士的生命和事奉。他們雖然已離世，但他們的全然委身仍然激勵著後人，成為教會和信徒的榜樣。

本會12位參加者合照。

中華基督教會香港區會二零二四年度
周年代表大會總幹事報告書

王家輝牧師

1. 2023 - 2024 回顧與現況

1.1 人事動態

1.1.1 榮休及離任

榮休：林永生牧師、鄧達榮牧師、黎淑潔校長、王瑞華女士。

離任：林鍵牧師、劉家倫校長、何麗雯校長、朱啟榮校長、梅浩基校長、李揚真校長、陳凱儀校長、梁詩琪女士、陳文彬先生、陳偉強先生。

謹代表本會仝人衷心感謝以上4位榮休同工及10位離任同工過往多年的忠心事奉和盡心服務。

1.1.2 外借

陳誠東牧師（繼續外借至道風山基督教叢林擔任靈修部主任一職）。

1.1.3 新任

區會總辦事處：董佩雯女士、陳漢成先生、劉學靜女士。

中　學：協和書院呂浩榮校長、基新中學高國榮校長、基朗中學曾頴基校長、馮梁結紀念中學黃慧珊校長。

小　學：基慧小學宗志深校長。

幼稚園：全完幼稚園李敏綾校長。

1.1.4 安息主懷

教牧同工 / 其配偶：李鄒國英師母（李貞明牧師夫人）、高元牧師、林啟文宣教師。

堂會長執：黃幗芬執事（基真堂）、葉培煇執事（志道堂）、何景揚執事（基道旺角堂）、繆佩璘執事（國語堂）、蘇丹雲執事（全完堂）、張惠執事（國語堂）。

校　　長：梁中丞校長。

1.2 堂會、學校、社會服務

1.2.1 堂會：重整旗鼓，堅守崗位

疫情過後，新冠病毒對健康的嚴重威脅雖已漸漸解除，但卻引發了不少後遺症，其中最為明顯的是經濟環境的惡化。

由於外圍經濟環境不佳，導致在職會眾的收入受到不同程度的影響，進而影響到教會的收入。在這樣的經濟環境下，教會一方面需要在開支方面作出控制，另一方面也要尋找資源來援助有需要的弟兄姊妹。

一般而言，同工薪金佔堂會總開支的一半以上。倘若堂會需要節流，凍結或削減同工薪金幾乎是唯一的辦法。然而，堂會的同工薪金向來已偏低，若再縮減，對同工而言無疑是雪上加霜。雖然這樣可以控制開支，但卻對士氣造成負面影響，也難以留住優秀的同工。面對這樣的情況，堂會該如何應對？

近年來，資深同工相繼退休或離職率較往常有所增加，這為堂會在縮減開支上提供了其他選項。由於資深同工退休，堂會若能聘請到新同工，在薪金支出方面仍可省回一部分；亦有堂會因此而削減人手，不再增聘同工，從而降低總薪金支出。

有些堂會雖然仍有能力聘請新同工，但由於市場上對不同類別人才的需求旺盛，未必能夠順利找到合適的人選。另一方面，整體會眾的減少也導致事奉人手緊張，這種情況在各堂會中十分普遍。因此，堂會需要重整事工的優次，例如將原本的周六及主日多堂崇拜整合為兩至三堂崇拜，或者將人手需求較多的分齡牧養模式，整合為跨代牧養。

普遍堂會面對的另一大難題是青少年對上教會不感興趣，即使是「信二代」也難以留下來。原因可能有以下幾點：外界有太多吸引他們的事物；他們覺得信仰與生活毫不相干；他們認為教會所講與所做並不一致，無法說服他們接受。此外，他們可能覺得教會對青少年有過多的指指點點，缺乏信任。雖然口說青少年是教會的未來，但實際上卻不重視他們的意見。倘若這些都是真實的原因，我們是試圖解釋，澄清誤解，還是以實際行動，給予青少年空間作嘗試，甚至乎不介意他們會帶來一些混亂和失敗的可能，從而讓他們感受到，這是他們的教會，而不獨是他們父母或師長的教會。

有一小部分堂會無論在經濟或人手上均出現困難，以至無法聘請到全職教牧同工，只能請本會的退休牧師擔

任顧問牧師，在聖道及聖職上牧養會眾。這樣一來，退休牧師的負擔加重，另一方面也影響了堂會整體的牧養及發展。希望這只是短期的做法，長遠來看，堂會必須聘請到全職的教牧同工，以確保堂會的健康發展。

由2022年至2027年，共有33位本會牧師到達65歲退休年齡。為填補退休牧師的空缺，這幾年堂會積極推薦符合資格的宣教師申請按立為牧師。在數量上，由2022年至2024年10月，本會已按立25位新牧師，並接納1位牧師為本會牧師。雖然在數量上勉強補足了牧師退休的空缺，但他們在經驗上仍需時間歷練。為此，區會在領導力及講道職事上，幫助願意承擔更大責任的教牧同工進行訓練，期望讓他們在裝備充足下，有信心繼續前行。

在這段艱辛的時期，各堂會需要團結一致，重整旗鼓，堅守崗位。雖然面臨諸多挑戰，但只要我們仰賴上主的帶領，大家同心協力，必能克服困難，迎接更好的未來。堂會應該積極尋找新的資源和方法，以應對當前的困境，並為長遠的發展打下堅實的基礎。

1.2.2 學校：乍暖還寒，嚴陣以待

當前香港的中學、小學和幼稚園面臨著多重挑戰，本會學校也不例外。

在2024年8月底，本會方潤華小學光榮地完成了九年的「有時限小學」任務。雖然在過去的九年裡，學校在各方面的發展都甚為理想，並培育了一批優秀的學生，但由於教育政策的限制，儘管我們曾向有關當局極力爭取續辦學校，最終仍未能成功，只好無奈地停辦，並將校舍歸還政府。

另一邊廂，本會於2024年7月25日從教育局接收了全完第一小學位於荃灣永順街的新校舍，學校亦已於8月13日正式獲批註冊證，並於9月2日（禮拜一）在新校舍正式上課。新校舍的樓面面積比舊校舍大近十倍，為學生提供了充足的空間進行各種學習活動。感謝上主的保守和預備。

因為龍年效應，中學在2024年的收生情況較為理想，大致上各校也有足夠的學生，未見有縮班或殺校的情況。然而，小學和幼稚園的情況則有所不同。

在小學方面，除了個別地區因生源嚴重不足而出現收生困難外，大體上是受惠於高才／優才等計劃來港人士的子女入學需求（由2022年12月底至2024年6月，經各項優化輸入人才計劃來港者約有13萬人，另約有12萬人以受養人身份來港，當中未成年的受養人可以獲准在港入學）。這些未成年的受養人有不少正處於小學至初中的階段。教會學校因其學業成績和校風較佳，普遍得到家長的信任和支持，因此較受歡迎。

然而，幼稚園則面對巨大的收生壓力。過去幾年的出生率持續在低水平，導致一些人口老化較明顯的區域，幼稚園的收生情況最為困難，這種困難情況預計仍會持續一段時間。

老師們面對的挑戰也在增加。除了教學工作外，他們還需要帶領學生參加各種比賽、協助學校進行宣傳活動、應對課程改革並調整教學內容，同時還要關注學生的情緒健康。這些額外的工作對老師們的精力和心力都是巨大的考驗。我們需要多為老師們禱告，支持他們的工作。

學生也是我們需要特別關心的對象。每逢學年開始，都是高危的時期。今年學年開始不久，已有學生自殺的個案出現，這令人感到非常悲傷。我們不知道這些悲劇背後的真正原因，但可以想像，這必定給家人、師生等帶來巨大的衝擊，亦令相關人士面對不同程度的內疚和自責，也會讓相關學校陷入低沉的情緒。這些事件一宗也嫌多。

此外，為了確保學校與教會辦學的理念一致，我們需要許多長執、弟兄姊妹代表本會出任校監和校董的職務。然而，現在的要求越來越高，為了保證學校的質素，這原是合理的要求。但也因此，邀請校監和校董的人選變得越來越難，尤其是當部分學校需要處理複雜問題時，要找到合適的人選更是困難。

儘管面臨這些挑戰，我們的校長和學校中層人員仍然十分優秀。他們得到教育局和業界的肯定，有部分同工更有機會跟內地教育機關作聯繫，擴闊接觸的層面。憑藉他們的專業和熱誠，我們的學校在各區繼續發光發亮。

今年對學校來說是乍暖還寒的日子，未來的兩三年將面對更嚴峻的考驗，大家需要嚴陣以待。

總的來說，我們的中學、小學和幼稚園在當前面臨著多重挑戰，從收生壓力到教學工作負擔，再到學生的情緒健康問題，以及校監和校董人選的困難。這些挑戰需要我們共同努力，尋找解決方案，並為老師和學生提供更多的支持和關懷。

1.2.3 社會服務：實事求是，輕裝上陣

本會的社會服務主要由政府直接資助，包括屯門特殊幼兒中心和與學校相關的社工服務。由於社會福利政策的轉變，自2024年9月起，本會不再參與學前駐校社會工作服務，只會繼續承擔小學駐校社工服務。雖然服務範圍有所收窄，但這讓我們能更專注於小學的社會服務支援需求。此外，近年來社工人手需求甚殷，縮小服務範圍也減輕了我們在聘請合適人手上的壓力。

另外，本會以自資方式開展的服務一直以來都是為了回應社會需求，受助者和受眾均表達了高度的欣賞。例如：家庭支援服務、輔導服務、臨床心理服務和屯門家情軒等。服務使用者只需付出象徵性的費用，甚至可以免

費得到幫助，這全賴本會各堂、校及熱心人士贊助購買本會的慈愛券所籌得的捐款支持。其實，服務的需求相當大，但我們以實事求是的態度認真提供服務。若能獲得更多資源，我們期望能祝福更多人。

我們感謝有心人的信任和支持。在本地一慈善基金的贊助下，我們於一年多前開展了「心晴計劃」，特別幫助一些受情緒困擾的家長，讓他們的年幼孩子在基本照顧、健康和特殊學習上得到一定的經濟支援，並有專業社工跟進情況。十分感恩的是，因著同工的專業、熱誠與努力，慈善基金樂意增加贊助額，並出資讓我們聘請多一位全職社工了解個案情況，還有資源可聘請半職文員處理檔案及文書工作等。此外，這計劃亦擴展至與本會堂會合作，為地區上的弱勢群體提供物資送贈及關懷接觸，實踐愛護鄰舍的精神。

雖然大環境的經濟情況不甚理想，但善心人總是存在。我們作為基督徒，按照聖經的教導，真誠服務人群，讓世人感受到基督的愛是真實的，並將溫暖送到有需要的地方。由於我們的架構並不臃腫，能夠輕裝上陣，減省許多不必要的行政支出，因此得到善心人士更大的支持。

1.3 對外聯繫

1.3.1 接待來訪嘉賓

在過去一年，本會曾接待之來訪嘉賓，包括：愛德基金會主責人員、美國長老會宣教聯絡員。

1.3.2 出席國際會議及外訪

本年，我們繼續主動組織或應邀參與本會相關的教會、學術單位或國際組織的會議和活動。其中包括：

* 本會常務委員會及小學校長會到上海、南京、蘇州等地拜訪基督教全國兩會及當地教會與學校。
* 中學校長會到廣州、佛山進行學術及歷史文化考察。
* 探訪香港中文大學（深圳）道揚書院。
* 出席台灣基督長老教會第六十九屆大會。
* 中學校長會到無錫進行訪問交流。
* 聖頌團到廈門訪問教會並進行頌唱交流。
* 派員參與由香港基督教協進會與香港天主教香港教區基督徒合一委員會合辦的「第三屆合一之旅」。
* 常務委員會探訪廣東省基督教兩會及廣州市基督教兩會。
* 參加世界傳道會工作坊、會員周年大會及2024大會。
* 出席世界循道衛理宗協會代表大會。
* 參加「新馬台泰印港」第十屆聯合教牧長執激勵團。

這些活動不僅加強了我們與各地教會和學校的聯繫，也促進了學術和文化交流，進一步鞏固了我們在國內外的合作關係。

2. 2024-2025事工中心：「匯聚賢能　作主僕人」

2.1 「主道日嘗」：自2021年11月下旬開始的「主道日嘗」，由本會教牧同工輪流分享每日經課的反思，以聖道滋潤生命，並得到了美好的回應。此項事工將於2024年11月28日完成三年一個循環的經課而結束。雖然有不少兄姊期望此計劃能夠繼續，但由於區會人手有限，難以同時兼顧此計劃及開展新計劃，因此只能暫時告一段落。

2.2 「生命見證」：原定於2024年12月1日起每週推出一集有關本會各堂長執的生命見證分享，但因區會負責的同工變動需稍作延遲，預計第一集將於2025年第一季內播放。期望藉著各堂長執在家庭、教會、職場或不同場景中的信仰體會與實踐，以上主僕人的身份作見證，並成為眾人的鼓勵。

2.3 敬拜事工課程：由本會敬拜事工小組舉辦之「敬拜101 — 崇拜簡約『豐』」課程，已於2024年3月至6月期間舉行，為本會各堂敬拜隊提供敬拜事奉上的學習和交流機會。此課程共有67人報名參加，參加者主要來自本會20間堂會，另有3位為非本會會友。「敬拜201課程」亦已在籌劃中，將於2025年舉行。

2.4 出版：由蘇成溢牧師和翁傳鏗牧師構思，「區會歷史研究小組」企劃之出版項目 —《唔講你唔知 區會的人和事》已於2024年3月12日出版，所有執行委員均會獲贈一本。而本會各堂、學校、本港各神學院、大專院校及公共圖書館均同樣獲贈一本。是項出版工作之經費得到「三扶教育」慷慨贊助，謹致謝忱。

2.5 長執訓練課程：本會2024年長執訓練課程已於6月7日至7月12日（逢禮拜五）晚上7時30分至9時正在本會四樓禮堂舉行，共有45人參加全部或部分課堂。

2.6 DSE事工：由本會敬拜事工小組及大專事工小組為應屆中學文憑試考生合辦之「試後歡送會」已於2024年6月2日（主日）下午在本會望覺堂順利舉行，約有50人出席。當日聚會由本會聯合敬拜隊（成員來自本會各堂青年教牧及弟兄姊妹）負責帶領敬拜，亦有即時互動集體遊戲；姚志豪牧師負責訪問3位考生對前路的思考和預備，最後由總幹事分享訊息及祈禱祝福。期望各位赴會的同學得到鼓勵。

2.7 大專事工：為鼓勵區會各堂校的準大專生認識與本會有聯繫的大學校牧及校園同工（香港中文大學、香港理工大學及香港教育大學），預備心靈進入人生另一階段，區會大專事工於2024年8月16日（禮拜五）晚上在基道堂舉行「大專生迎新夜2024」。當晚共有來自4間中學約15位準大專生參與，與各位校牧、校園同工、中學校長、老師和大專生義工共享愛筵，互相分享，交流大學生活心得，眾人熱切投入其中。

2.8 延攬和培育人才：神學牧職部職員會已開始商議修訂本會《公費神學訓練學額條例》及《神學培才金條例》，以擴大申請資格，能涵蓋在本會各堂任職的非本會會友的事工／宣教幹事。期望藉此鼓勵他們接受更全面的神學裝備，加深對本會的歸屬感，並在畢業後願意留任本會各堂，強化教牧同工團隊。

2.9 挽留、培育和分享人才：面對近年申請基本公費神學訓練學額並不踴躍的情況（其中一個原因是堂會有能力支持自己的神學生），我們正著力鼓勵現職教牧同工申請「在職進修學額」及「高級學位學額」，藉此提供機會讓本會教牧同工在學術、牧職效能或靈性上得到提升。此外，過去一年有多項國際性會議在不同國家舉行，於崇基學院神學院就讀的本會公費或非公費神學生，以及年輕的教牧同工，均有機會獲推薦代表本會參與會議，幫助他們擴闊視野。

2.10 挽留、培育和分享人才：與個別熱心兄姊分享本會擬設立及籌募「人才培育專款」，目標為每年一百萬元。旨在津助堂會給予一年安息年有薪假期予任職滿七年或以上的教牧同工，讓其專心進修，細節交由神學牧職部商討。此外，於本會學校任教聖經科或倫理與宗教科之老師，可在主管及法團校董會推薦下申請津助進修相關科目。

2.11 元朗東門口新建牧師退休住所：自2023年4月30日舉行「動土禮」後，元朗東門口新建牧師退休住所的工程進展迅速。在各堂、學校及熱心兄姊的捐助下，我們於2023年底順利完成了一千萬元的籌募目標，餘下的九百萬元則需於2024年內籌集。截至2024年9月底，尚欠約四百萬元。工程進度較原先估計有所延誤，主要原因有兩項：其一，承造工程的公司唯一東主因病突然離世，我們需要更換承建商；其二，部分工序需等待政府部門批文，但由於相關部門人員更替，批文延遲。按照現時進度，所有工程可望於2024年年底完成。

3. 與區會未來發展有關之準備工作

3.1 顧問牧師：由於不少堂會均由宣教師擔任堂主任職務，他們一般在牧職上經驗較淺，需要資深牧長在牧職上作指導，並幫助堂會在聖禮及教制等問題上多作了解。近年來，退休牧師人數增加，而他們均是本會資深牧長，能夠成為牧齡較淺同工的導師。為讓顧問牧師能發揮效果，神學牧職部將草擬指引供各堂參考，並在邀請顧問牧師時作出適當安排。

3.2 區會歷史研究：為準備2028年慶祝創會110周年，我們將繼續推進區會的歷史研究，並將研究成果付梓。

3.3 申請改變福堂樓用途：在元朗東門口新建牧師退休住所落成後，現居福堂樓的退休牧師或／及其配偶將遷至新住所。我們正在向有關當局申請將福堂樓改作安老院舍之用。

3.4 《尼西亞信經》1,700周年紀念：公元325年，羅馬帝國君主君士坦丁一世在尼西亞召集了第一次大公會議，會議通過了一份重要的正統信仰根據 ——《尼西亞信經》。普世教會協會及本港主流教會計劃於2025年舉辦相關的慶祝活動及研討會，本會屆時亦會派員參與。

3.5 何福堂會所古蹟群：擬定何福堂會所內古蹟群的活化方案，將以展示本港教育歷史及本會教育使命的實踐為主軸。由於估計涉及的經費頗大，因此需要在財務上盡早作出規劃和準備。

4. 結語

2023-2024年是充滿挑戰的一年。無論是區會、堂會、學校，還是社會服務單位，都有一些人事上的變動。新舊磨合需要時間。大環境的經濟狀況不佳，對堂會的收入造成一定影響，但事工的需求卻有增無減，我們仍需學習並相信上主的供應。

我們不能只顧自己的事，因為放眼世界，俄烏戰事持續膠著，不知何日才能平息；另一方面，中東緊張局勢不斷升溫，已達全面戰爭的邊緣。看到許多無辜平民受牽連，失去至親，失去家園，實在令人難過。我們不能只是隔岸觀火，需要不住地懇切為受影響的人禱告，也盼望一切刀兵都能止息。

區會未來有許多發展，離不開人才與財力的支持。開拓財政來源需要異象分享和有心人的回應。至於培育人才，這不是三兩年間的事，需要長期投放資源，讓合適的人在合適的崗位上發揮。我們需要求莊稼的主親自打發工人。不過，我們也要先問自己，是否願意回應上主的呼召，起來完成祂所喜悅的工。但願各位同工、同道在此時此地謹守崗位，成為上主良善又忠心的僕人。

中華基督教會香港區會二零二四年度周年代表大會主席致辭

馬志民牧師

中華基督教會自創會至今已逾一百零五年歷史，隨著香港社會急速的變化，香港區會與眾堂會、眾學校及社會服務單位等，在各個社區努力宣揚主愛，見證榮耀上主。香港在回歸第二十七個年頭，走過社會動盪的日子，走過疫情打擊的磨難，也面對信徒及教牧移民潮的衝擊，香港面臨各行業人材的短缺，教會也面對富經驗的領袖以及教牧同工的移民，令教會管理層出現真空及信徒領袖出現斷層，甚至有教會出現沒有牧者的危機。參與教會崇拜及聚會的信徒人數也日漸減少，有研究指教會青少年及初職的信徒流失更為嚴峻，也是教會需要正視及重點關注的方向。然而，教會之外仍有不少香港市民仍迎難而上，繼續每天勤奮工作，為生活打拼。香港市民在掙扎求存的同時，心靈極需要福音帶來的盼望與動力。教會不應在損失羊群或牧者的情況下哀嘆自憐，我們同心懇切祈求教會的主，為教會預備牧者，興起教會新的領袖及信徒，向社會上仍活在困苦艱難，心靈需要主愛的群體，展示福音的盼望與大能。

感謝上主，區會眾堂會、眾學校及社會服務單位，在過往面對危難處境，彼此守望，堅守崗位，不會因世代的混亂而自亂陣腳。作為教會，我們堅守以耶穌基督為福音的核心、信仰的基礎與真理的依歸；但與此同時，我們也要思想圈外有羊，為何福音不能觸及圈外之羊，我們為何不能牧養圈外的羊？這是教會的眾牧羊人需要反思，尋求更新與變化的。作為學校，面對教育的多元化和教育政策不斷的更新改換，教育前線的同工同道，要持守教育的本質與初心，建立青少年一代為重。我們要支援及關心教育前線的同工，使他們隨時得力，且不致迷失方向，認定區會教育的願景：「並肩培育豐盛生命，攜手見證基督大愛」。這不是口號，乃是切實的指示及引導眾學校及前線同工，同心朝向教會辦學的理念。區會的社會服務雖然屬於小規模的發展，與其他社福機構相比，可說是微不足道。然而，區會每年透過慈愛券及賣旗籌募經費，自資經營各項的服務，使這些服務更加靈活、自主及切合不同的需要，所觸及的群體，領受援助的同時，也體會基督的大愛。

區會在這幾年的發展，得總幹事王家輝牧師帶領，以新思維，新角度，尋求新方向，勇於嘗試，本人十分認同及欣賞。總幹事的任期雖然仍有約一年時間才任滿，區會常務委員會認為應為區會未來領導早作準備，挽留人才，並於十月份執行委員會例會一致通過王家輝牧師續任本會總幹事，任期四年，由二零二五年九月一日至二零二九年八月三十一日，本會深慶得人。感謝上主為區會預備祂忠心的僕人，有長遠發展異象的領導。又區會籌劃多年擬在東門口興建退休牧師住所的計劃，幾經困難及挑戰，於去年初啟動建築工程，預計不久後便可以竣工，讓本會退休牧師可以有更理想的退休生活環境。龐大的建築及基本設備裝置費用有賴眾信徒熱心的捐獻，眾肢體群策群力，大家對退休牧師的關懷及愛護，深信主必記念！何福堂會所的重新發展雖然遇到經濟下滑而再次受到阻礙，然而會所內的歷史建築物，卻廣受社會所關注，也得到古物古蹟辦事處的關注，將何福堂會所內的白屋（Morrison Building／達德學院）、飯堂（Canteen／民主禮堂）、紅屋（Hoh Fuk Tong House／女生宿舍）及涼亭（Pavilion）納入「大灣區教育文物徑」內，並得到各方的支持及意見，在未來的日子，可以進行復修及活化，這些歷史建築物對於區會的歷史、國家的歷史都有一定的意義，也可供本會學校及社會人士申請參觀，認識中國近代的歷史與文化。

另外，大家亦請關心個別的堂會，她們在物業的改動上需要資金與禱告的支持。請各堂會本著分享的精神，彼此守望，關心這些堂會，當中包括：全完堂、林馬堂、小西灣堂等。願上主繼續使用區會這個僕人，如區會的徽號，成為上主的燈臺，領人歸主。誠心所願。

你的精神健康嗎？

近年來教育局關注學生在疫情後的學習和情緒上所需支援，推出「校園•好精神」一站式學生精神健康資訊網站，並邀請全港公營學校及直資學校參加《4Rs精神健康約章》，建議學校貫徹執行《約章》內各項措施，以提升學生的精神健康。

精神健康是健康的重要部份，世界衞生組織指出精神健康不只是「沒有精神疾患」，還包括「發揮個人潛能、應付日常生活壓力和有效率地工作及為社會作出貢獻」，以往大家所謂的健康校園、愉快學習、幸福感等，都跟這個精神約章息息相關。

在約章中的4Rs是甚麼呢？大家可參閱附圖，4R所涵蓋的層面廣濶，包括了學校行政的層面、課程的配合、家校合作及學生價值觀的教育。這些計劃也正好回應教育方針的「有機結合，自然連繫」。有家長追求愉快學習，如何令學生既學得開心，又能平衡學習的需要？這些都容易流為主觀和空泛。4Rs約章能讓學校具體地全面審視校本政策，並將各範疇的老師自然地連繫起來，在平衡各方面的承受能力，大家一同為學生設計合適的課程，及考慮推行計劃時須檢視的條件後，多角度照顧學生的精神健康。

對教師來說，大家皆認同這計劃是對孩子好的，然而老師們可能覺得自己的工作量又要加重了！要全面審視意味又要「加辛」了。此外，教育局也讓參與《約章》的學校，同步參加《精神健康職場約章》，建設一個互相尊重和正面的工作環境，然而老師們對此可有著不同的想法。

本人很同意除了學生的精神健康，學校也須關注教師的精神健康，亦深信有身心健康的教師團隊，才能培育出積極正向的學生。那麼教師們面對新計劃的態度便是精神健康的關鍵，大家所看的《約章》是工作上的「助力」，還是「阻力」呢？想起「斷捨離」——源自日本，意為斷絕不需要的東西、捨去多餘的物品、脫離對物品的執著，這不單是用於釋放居家空間，其實在學校的教學中，老師也需要學習卸去不必要的重擔。部分老師總會怕自己少教了課本知識而失去安全感，擔心影響學生，憂慮學生成績表現，大家都努力地在有限的時間內完成更多的任務！在這個資訊網絡年代，老師對自己的要求往往是壓力的來源，這樣怎能令老師們精神健康呢！

其實這《約章》也是讓老師們再次走在一起的契機，大家一同去檢視各科組的計劃及策略，在不斷的篩選中減少曾經覺得有用的輔助課程，用預習溫習形式省減課堂上講課的時間，選擇課程重點，就如重整課程，再加上配合審視全人的學習模式及情緒管理，整全規劃學生的學習，這總比各管各科來得更踏實及有效能！

有時大家總是會用自己的想法去幫助學生或完成工作，想到的立刻做，尤其是對孩子們，唯怕自己少做了，其實《約章》正好提醒我們，不要以為只有增加教學內容才是為學生好。工作上大家會注重work balance，其實學生也需要learn balance。那麼，我們也要學習如何為學生選擇最重要的學習重點，配合4Rs以建立學生健康的學習模式。

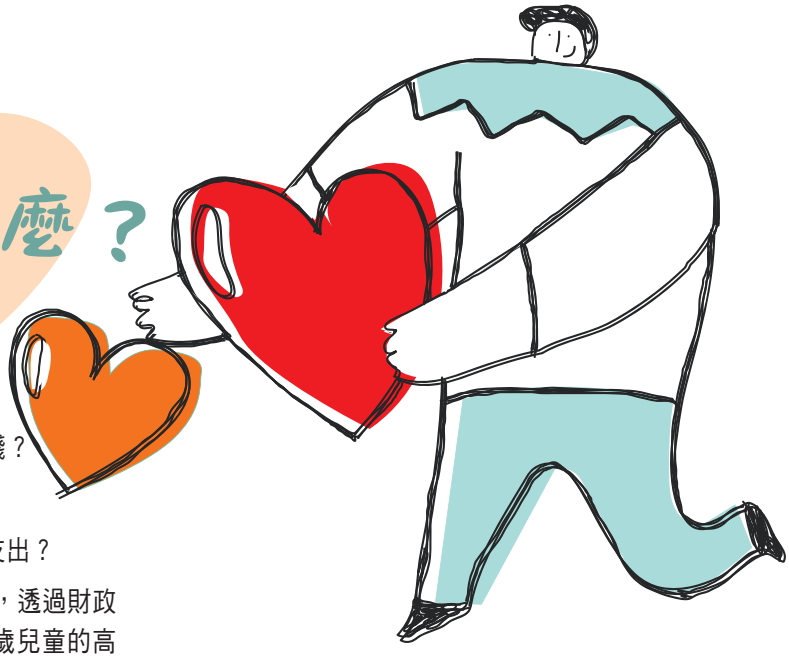
對所有的行政領導來說，如何在學校的氛圍中，建立精神健康的團隊及學生，皆需要大智慧！願主賜給我們有能力，能依靠上主，得著主所賜的平安，如主耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人都到我這裡來，我要使你們得安息。」馬太福音十一28。願各位不同職場的同工皆能靠主得力。

資料來源：https://mentalhealth.edb.gov.hk。

中華基督教會香港區會心晴支援計劃
地址：九龍太子道西191號馬禮遜紀念會所305室
電話：23971495　傳真：27873949
電郵：mindful-support@hkcccc.org

許佩珊 | 本會「心晴支援」計劃主任

$3000 算得了甚麼？



三千元，相等於一個中學生一個月的零用錢？

三千元，可以購買一對蘋果AIRPOD？

三千元，一家四口到主題樂園遊玩一天的支出？

「心晴支援」計劃於二零二三年四月成立，透過財政津貼，支援居住新界東及新界北區，家有0-6歲兒童的高危家庭，以促進兒童的精神健康及愉快成長。本計劃受助家庭個案中，超過六成家長有精神情緒健康問題，另外，約六成家庭育有特殊教育需要子女。

本計劃初期主要資助項目為特殊學習訓練費用及教育開支，及至二零二三年尾，本港經濟進一步下滑，基層家庭生計直接受到影響。有家庭只能於網上以較相宜價錢，購買來歷不明奶粉，又或減少更換尿片次數以減低開支，但卻引致嬰幼兒其他衛生健康問題。為此，本計劃透過發放超市購物券，以資助嬰幼兒及家庭生活必要支出。

以下分享其中一個受助家庭個案。

陳女士（化名）與丈夫離異多年，但因受情緒病困擾而一直未有辦妥離婚手續，以至未能申請公屋。即使領取綜援，但需以超過一半援助金交付租金，生活捉襟見肘。加上育有三名有特殊學習需要的子女，陳女士心力交瘁，連日常生活安排亦出現困難，長期以急凍食物和即食麵充飢。她們租住的鐵皮屋環境狹窄，家中雜物欠缺打理，年幼兒子多次出現家居意外而導致骨折、燙傷等。

其後，「心晴支援」計劃向陳女士發放每月三千元超市禮券，並且由家庭社工安排家務指導員，協助陳女士購買有營養食物，並學習健康烹調方法，每星期安排不同肉類和蔬菜，每天準備有營養早餐、生果等。這些禮券，減輕了陳女士的經濟壓力，並提升了她的改善動機。她不但將家中雜物整理好，更參加了由家庭社工介紹的急救課程，以確保子女能在安全環境下成長。經濟壓力紓緩了，陳女士可以購買一些玩具，兒子不會再因沉悶而在家中做出危險舉動。陳女士自己亦恢復定期到精神科覆診，並穩定地服藥，她的情緒狀態明顯得到改善。

陳女士表示，之前彷彿活在黑暗絕望中，自從得到「心晴支援」計劃、家庭社工、醫生等多專業協助，感覺見到了光明。半年的資助期完結，陳女士已經辦妥離婚手續，並搬離鐵皮屋，正式開展新生活。

香港現存有各項社會保障制度，但確實仍有不少家庭，如陳女士般因個別情況而未能受惠。例如曾經失業人士，需要恢復工作六個月後才能申請在職家庭津貼，亦有家庭因家人不合作而延誤了申請綜援。「心晴支援」計劃致力了解個別家庭的特殊情況，而彈性地作出支援，嘗試填補現存社會保障機制的缺口。

三千元真的算不了甚麼，但我們希望透過多方的協作和愛心，合力幫助這群高危家庭渡過難關，讓孩童健康愉快成長，這正正是本計劃的初衷。

本計劃承蒙愛望基金贊助，並與香港中文大學兒科學系合作。

香港中文大學崇基學院神學院
2025-26年度課程招生

「與他者相遇」網上課堂體驗（網上以ZOOM進行）

第一講：從第一世紀羅馬帝國的歷史與文化遺產看聖經的大能
講者：葉漢浩教授
日期：2024年11月19日（二）晚上8:00-9:30

第二講：流亡者、外國人和各種格格不入的人：對異化形態的神學反思
講者：德詩婷教授
日期：2024年12月3日（二）晚上8:00-9:30

第三講：與殘障者的相遇——一個反轉神學思考的契機
講者：龔立人教授
日期：2024年12月17日（二）晚上8:00-9:30

崇基神學獻心營
日期：2025年1月10日（五）黃昏及1月11日（六）全日
地點：聖保祿樂靜院（上水金錢路2號）
查詢：39436706馮小姐

課程資訊日
日期：2025年1月18日（六）
地點：香港中文大學崇基學院容啟東校長紀念樓LG2活動室

Theological Speed Dating
日期：2025年2月13日（四）
地點：香港中文大學崇基學院神學樓地下

報名或查詢詳情：https://www.theology.cuhk.edu.hk/admissions

崇基學院神學院學位課程截止報名日期
首輪：2025年2月24日（一）
次輪：2025年3月24日（一）

中華基督教會聖頌團
招募團員

我們的角色、方向及定位：
* 藉獻唱聖詩聖頌讚美三一上主，榮歸至高真神，見證神恩奇妙；
* 在聖樂事工上彼此學習裝備，分享成長；
* 向堂、校推廣聖樂，提供培訓，同心事奉。

資格：
- 本會會友 / 本會直屬或有關學校之教職員（現職或退休均可）/ 本會機構職員
- 較佳視唱能力
- 通過試音

練習時間：
每月第一及第三個星期六下午2:30-4:30（八、十一及十二月休息）

練習地點：
中華基督教會望覺協和堂（九龍深水埗東京街18號）

參加辦法：
請有興趣參加聖頌團之同工同道，填妥以下二維碼內的報名表，之後會聯絡並安排試音，而試音日期為2025年1月4日下午1:30。

2025 年上半年活動預告：
- 基督設立聖餐日聯合聖餐崇拜中獻唱
- 遼寧聖樂交流團
- 參與“作主僕人”詩班大匯唱

招募表格連結

中華基督教會香港區會

2024東門口新建牧師退休住所步行籌款

2024年12月7日(六)

下午1時30分至3時
啟動禮及步行籌款
集合地點：中華基督教會元朗堂
(新界元朗屏信街5號)

下午4時至6時
奉獻禮
中華基督教會元朗堂
(新界元朗屏信街5號)

在衝突與不公中的反省

世界傳道會（CWM）在本年九月十一至十五日於菲律賓馬尼拉舉辦「東亞區青年和平建設與衝突轉化訓練」，聚集了不同國家的青年一同思考我們正在經歷的衝突。雖為東亞區的訓練，但實際上除了馬來西亞、台灣、韓國、菲律賓和緬甸之外，還有來自世界不同地方的參加者，例如有英國、德國、斐濟、牙買加等等不同的青年。的確是非常寶貴的機會，可以有幾天時間與來自世界各地的人一同生活，一同學習。

衝突，提起這個字我們可能會想起在身邊發生的衝突事件。而當聚集不同國家的人去探討「衝突」，我們的眼光或許就落在國內外的軍事及武力衝突。然而，衝突不限於眼見的事件，眼看不見，甚至我們已經習以為常的，可能才是我們更無力面對的衝突，背後可能隱藏著更大的不公（Unpeace and injustice）。

大會邀請了幾位講員從經濟、歷史和聖經角度，剖析世界上的衝突是從何而來。以菲律賓為例，幾大家族支配國家的政治和經濟，也許的確能夠為國家帶來某程度的穩定。當遇到天災發生，各家族就可以攜手合作，調配資源救濟人民。然而，一旦權欲熏心，官商勾結、財團壟斷，令農民、漁民及小商戶難以糊口，甚至他們祖傳的土地也要被強行收走，當中因暴力流出的鮮血更可能沒有人在乎。人民被逼購買財團生產的商品，不能過自給自足，脫離財團的生活。

大會安排大家親身探訪菲律賓不同的抗爭群體，體會抗爭者的生活和感受，當中有土地議題、勞工議題、城市發展議題等等。當刻面對如此龐大的議題，我們不免有一點悲傷，因為我們在菲律賓似乎只是一個過客，無法更無力為當地做甚麼事。似乎我們可以做的，除了了解和聆聽，就只有祈禱和安慰。我們帶著悲傷回到住處安靜反省，發現原來我們誤會了大會的用意，我們不應該用前去救助的心態去探訪，其實被幫助的是我們一眾參加者。

這些抗爭群體跟我們分享他們的生活，讓我們直視衝突和不公為人民帶來的痛苦。的確我們現在無法為這些抗爭群體做甚麼事，但我們可以在未來做更大的事——從我們還是年青之時開始，在自身的崗位傳遞和實踐基於公義的和平（Justice based on peace），再教導一代又一代的青年。

「和平是眾人的盼望，和平不單指沒有戰爭，更必要有公義的積極存在，以及給予大多數人有意義的轉變。」（*Peace is the hope of all people, but peace is not simply the absence of war, but must be the active presence of justice and meaningful change for the majority of the people.*）[註]

在訓練的尾聲，一位英國參加者分享其國家的情況，他沒有提及很多英國的情況，反而向大家道出在是次訓練的感受。他發現不少東亞國家都曾經被殖民，而他的國家——英國，就是其中一位最大的殖民者。現時的東亞國家內部或國際的不公和衝突，或多或少因著過往的殖民歷史而來。

世上沒有完美的體制和政策，也沒有完全的管治者。在政權及國內外的關係上，或許暫時無法就某些已造成的傷害作出補償或負責。但是上帝叫我們感受到別人的痛苦，喚起我們的良知，讓我們敏銳別人身上的痛，可能是源於我們集體或個人的過犯。這種對罪的敏銳，就已經是我們改過，為世界帶來和平的第一步。

「因為我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱；他也在各方面受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐憫，蒙恩惠，作及時的幫助。」（希伯來書四15-16）

上帝喚起我們的良知，用創世的故事提醒我們生命的由來，以道成肉身成為我們的幫助以及在世的榜樣和安慰。求明白我們人類軟弱的基督幫助我們，讓我們有智慧實踐基督的教導，讓教會有勇氣和憐憫的心作上帝的先知。願基督之國普建於世，誠心所願。

註：Council for World Mission East Asia Region, *CWM 2024 East Asia Youth Training Programme On Peacebuilding And Conflict Transformation Programme Booklet* (Singapore: CWM, 2024), p. 5.

渺小的我

在決定報名前得知訓練主要語言為英文，心中難免對自己的語言能力缺乏信心而感遲疑，但考慮到是次機會實在難得，還是鼓起勇氣嘗試參加。我最初擔心的語言障礙最後一如所料有發生（笑），但隨著日子適應也逐漸放下介懷。更深刻的是，人與人間溝通最大阻礙從來不只限於語言，而是能否懷著開放、願意聆聽及分享的心去交流。本著這樣的心態及發自內心的笑容，大概就能化解一切隔閡，是我從當中學到的。

大會安排了我們與南韓參加者，在其中一天需一同帶領敬拜環節，為讓各位都能接觸各地自身語言，我們構思了混合韓語、廣東話及英語的安排：先配合肢體語言唱出廣東話詩歌《最好的福氣》一同讚美，然後再先後以韓語、廣東話並配上英文翻譯讀出揀選之經文，最後同唱《所有美善力量》（先以英語唱出頭半首，然後以各地語言唱後半首），深深體會到合一的精神。

訓練中其中一個環節，各個地區代表需簡述所屬地區的不公平或不公義情況，從而更了解彼此地方面對的難題：近至國家內戰、政府腐敗，遠至家鄉被天災毀壞而被迫流離失所、或島嶼國家因海平面上升將面臨被淹沒的可能，當地人民要考慮以難民身份投靠其他國家等各種的問題。身處香港，因著地理位置或各因素等，實在難以想像以上情況若發生在自身的話該如何是好，相比之下令我感嘆世界很大、議題很多，自己在日常生活中的煩惱更顯得渺小。

在訓練結束後，自己有特別關注其中幾個地區的新聞媒體，以助自己緊貼當地局勢發展。不禁思想作為基督徒的自己，除了禱告以外還可如何作出回應……？嗯，我還在思想中。

最後，感謝上主，因沒有此信仰的話便不會遇上如此寶貴的機會，今次訓練中的所見所聞、結交的友誼令我畢生難忘、獲益良多。願來自世界各地又因著今次訓練而聚首的兄姊都能得著平安與能力回到自己家鄉，與身邊人分享自己的體會，繼續學像基督樣式生活，阿們。

編註：作者為世界傳道會東亞區青年「建立和平與轉化衝突訓練」香港區參加者。

繫連妙結

區會

二零二四至二五年年會當選執委名單

二零二四至二五年度執行委員會各界別代表，已於本年度周年代表大會中選出，名單如下：

男界：歐陽志剛、陳應城、吳家偉、黃成榮

女界：陳翠賢、陳敏兒、馮詩愉、莫苑萍

青年：勞漢豪、甯田安、黃宇軒、余靄陶

本年執行委員會聖誕聚餐

本會本年執行委員會聖誕聚餐定於十二月九日（星期一）晚上七時三十分（執行委員會會議後）假旺角始創中心五樓喜薈海鮮酒家舉行，歡迎各執委、各部部員、直屬學校法團校董會及校董會之區會校董報名參加，每位$150，其餘參加者每位$350。座位有限，先報名先得，額滿即止。

婦女小組改名為姊妹事工小組

信徒培育部於九月份會議，通過即日起將「婦女小組」改名為「姊妹事工小組」，期望服事對象不止限於已婚姊妹，能邀請更多年輕姊妹參加。

姊妹事工小組舉辦婦女靜修日營

姊妹事工小組定於十一月二十一日（星期四）舉辦婦女靜修日營，主題：「一杯涼水的相遇」，地點：上水樂靜院，由殷美玲女士（酒精畫導師）及陳淑儀牧師擔任講員，費用每位$120，名額30人（每堂最多兩名），對象：本會教牧同工及信徒。

本年《門徒》課程聯合畢業典禮

本年度信徒培育部門徒小組定於十二月十三日（星期五）晚上七時三十分，於望覺堂舉行「歷屆《門徒》導師感謝慶典暨第十七屆《門徒》課程聯合畢業典禮」，邀請了杜敏玲牧師（香港循道衛理聯合教會信徒培訓部部長）擔任講員，歡迎各堂（紅色）（綠色）（紫色）（金色）《門徒》課程畢業學員（2022-2024）、導師 / 助教（2022-2024）、歷屆任教導師 / 助教、學員報名出席，查詢電話：23971022王綺雯姊妹。

人事動態

新聘同工：本會社會服務部「心晴支援」計劃新聘社工劉學靜女士，已於九月二日履新；事工部新聘事工助理陳漢成先生，已於九月二日履新。屯門特殊幼兒中心新聘中心主任董佩雯姑娘及特殊幼兒工作員萬佩宜老師，已於九月二日履新。同工離任：事工部事工助理陳文彬先生，已於七月底離任。

堂會

各堂人事動態

新聘同工：屯門堂自十月一日起，聘得林恩玉女士為該堂宣教師；海南堂自八月六日起，聘得劉穎欣女士為該堂半職宣教師；望覺堂自十月一日起，邀得彭淑怡女士為該堂義務宣教師。

學校

本學年區會小學聯合陸運會

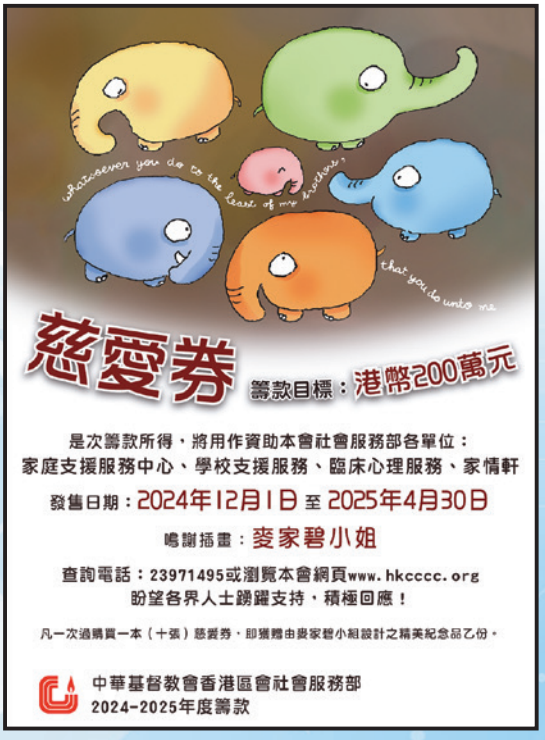
本學年區會小學聯合陸運會，定於十一月二十二日（星期五）假九龍灣運動場舉行，邀得亞洲奧林匹克理事會運動員委員李振豪先生擔任主禮嘉賓，辛列有校長擔任總裁判。

本會參與香港學校教育展

本會於十二月十三日至十五日（星期五至日）參加由教育局支持的第二屆（大灣區）香港學校教育展，超過七十間區會中、小學及幼稚園將參與展出，齊心合力在會場向香港社會各界及國內人士展示區會中、小學及幼稚園的特色。

「區會中、小學、幼稚園校長聯會」舉行第四屆周年大會

「區會中、小學、幼稚園校長聯會」已於十月十六日上午，假基道中學舉行第四屆周年大會及校長團契聯誼活動；同日下午區會中學校長會、區會小學校長會及區會幼稚園校長聯會分別舉行校長會議。



中華基督教會香港區會編印

編輯小組：王家輝、何寶鈴、李淦章、陳智衡、黃慧君
執行編輯：容慧雯
督 印 人：王家輝

地址：香港九龍太子道西191號馬禮遜紀念會所
電話：2397 1022　傳真：2397 7405
電郵：editor@hkcccc.org　網址：http://www.hkcccc.org