



『兒童為本溝通 及 親子遊戲治療法基礎課』

建立兒童健康心靈
聆聽、了解、尊重、同行

主講：劉雪霞女士



合辦機構：童心行 及 中華基督教會香港區會 家庭支援服務中心（下稱「家援」）

日期：2026 年 1 月 3、10、17、24、31、2 月 7、28 日（星期六，共 7 堂）

時間：下午 2:00 – 5:30（每堂 3.5 小時）

上課地址：九龍太子道西 191 號馬禮遜紀念會所 4 樓禮堂（太子站 B2 出口/旺角東站 D 出口）
（大廈沒電梯，需步行樓梯上 4 樓）

費用：每位 \$3,200

[2025 年 10 月 30 日或之前報名及繳費(以繳費日期為準)，或夫婦或與報名者之父母共同報名，
均可享優惠價每位 \$2,900]

對象：幼兒及小學生的 家長、老師、導師（不設托兒安排，請勿攜孩子出席）

報名方法：填妥網上表格 <https://forms.gle/9Bv6SdoJkZ5Kpph36>

確認報名獲接納：提交網上表格後，收到 google 自動回覆的表單代表提交成功。

家援會於一星期內以 whatsapp 形式聯絡通知繳費。



截止：額滿即止（名額：100 人）

- 出席課堂注意事項：
1. 出席：本課程 7 堂內容互相緊扣，鼓勵參加者安排出席所有課堂；如當中有缺席，將影響預期效果。開課後，參加者中途未能出席，不可由他人(包括配偶) 替代上課。
 2. 進階課程：「親子遊戲治療法督導課」為有子女的家長而設，於本課程舉行期間推出，有興趣報讀者，建議務必出席本課程的第 3,4,5,6 堂。
 3. 證書：7 堂內，出席 6 堂或以上，可獲發聽講證書。
 4. 尊重講者之知識產權：課堂派發之講義，不得翻印，課堂內不得進行任何錄音、或錄影、或拍攝，違者或會被請離場及需承擔法律責任。

備註：

1. 除課程取消外，所繳費用概不發還。
2. 本課程內容不足以支援輔導人員在工作中運用「兒童為本遊戲治療法」幫助有需要的兒童。如有興趣報讀劉雪霞女士給專業輔導人員的遊戲治療課程，請聯絡家援並留下電郵，以便收到未來的相關課程資訊。

查詢本課程：2397 1495 電郵: fssctr@hkccccc.org

講者簡介：劉雪霞女士 Ms. Lottie Lau · 「童心行」總監

香港中文大學社會科學學士(主修社會工作)，及美國北德薩斯大學教育碩士(專修兒童輔導，師承兒童為本遊戲治療及親子遊戲治療法始創人之一 Garry Landreth 博士)。曾於香港擔任社工、輔導員及大專院校講師，為本地遊戲治療培訓的先驅。

1990 年代初，引進源自美國的「兒童為本遊戲治療」及其延伸的「親子遊戲治療法」，並率先於香港城市大學社會科學部公開教授相關課程，隨後推展至各大社會服務機構及香港中文大學社工系的持續專業教育。

授課至今逾 31 年，期間曾於香港中文大學專職教授「兒童為本遊戲治療法」長達 20 年。參與上述兩類課程的學員總數超過 10,000 人，其中包括專業輔導人員(如社工、心理學家、兒童精神科醫生、輔導老師、教牧輔導同工)，及非專業輔導員(如教師、家長及兒童工作者)，兩大群體各逾 5,000 人。

多年來，積極倡導聆聽兒童心聲，強調以理解與尊重陪伴兒童，協助他們建立健康心靈。累積 28 年臨床心理與情緒輔導經驗，尤擅運用遊戲治療協助受情緒困擾的兒童重建自我。現時仍定期教授輔導人員與家長相關課程，深受業界與家庭推崇。

課程簡介：

小孩子有以下行為表現嗎 ---

發脾氣、不受教、不合作、說謊、退縮、難以與人相處、缺乏學習興趣 ... ?

這些行為背後，往往隱藏著心理與情緒上的困擾；孩子可能需要更多的聆聽與適切回應。

本課程內容源自專業輔導理論，包括 Virginia Axline 女士創立的『非主導式遊戲治療』...以及由 Garry Landreth 博士進一步發展而成的『兒童為本遊戲治療』。課程重點在於讓參加者學習如何聆聽孩子在遊戲中所傳達的心聲，並以具治療效用的方式回應 -- 讓成人的關懷真正觸達孩子的內心，幫助他們化解鬱結、緩解情緒障礙，強化心靈基礎，重拾心理健康。

上述治療法本為專業輔導人員設計，但家長同樣能掌握其核心原則與技巧，以幫助自己的孩子 -- 即本課程教授的「親子遊戲治療」。研究證實，當家長能有效運用此方法，有助於促進親子關係，並改善子女的情緒與行為問題。

課程由具多年臨床與教學經驗的講者劉雪霞女士親授，透過深入淺出、循序漸進的方式，講解親子遊戲治療的精髓。旨在協助參加者掌握與孩子相處與溝通的技巧，在日常生活與遊戲中，透過準確聆聽與適切回應，強化親子或師生關係、增進彼此感情，同時改善小朋友的情緒行為，並實踐更有效的管教。

課程目標 — 幫助參加者：

1. 認識「兒童為本遊戲治療法」的基本理念：掌握其核心概念、原則與實用技巧。
2. 運用治療精髓，提升日常互動品質：在生活中準確聆聽兒童的心聲，並作出適切回應，使孩子能領會成人深度的關懷，增強信任感，進而減少敵意、穩定情緒、並提升學習配合度。
3. 掌握「親子遊戲治療」以促進親子關係：協助家長透過具治療效用的互動方式，幫助子女化解內心鬱結，減少情緒與行為障礙，並建立穩固的人格與心理基礎。

課程內容：

- ◆ 遊戲對穩定兒童情緒的作用
- ◆ 具治療情緒功能的玩具
- ◆ 兒童內心世界的剖析
- ◆ 在日常生活中進入兒童的內心世界，幫助兒童舒解情緒鬱結
- ◆ 處理兒童的不滿及脾氣，培養兒童自制力
- ◆ 進行親子遊戲治療的準備及步驟
- ◆ 在遊戲中幫助兒童表達心事、化解鬱結、提昇自尊自信
- ◆ 幫助兒童建立積極的學習態度，並增強做功課的動力