中華基督教會香港區會會訊

總幹事心聲
在公義、和平與喜樂中看見上帝國 王家輝牧師 1-2

專心專講
耶和華建造，耶和華看守 盧松標 3

主僕之言
在風浪中同行：以基督的愛勉勵與扶持軟弱的心靈 馬偉晞牧師 4-5

中華基督教會神學牧職部社會關注小組十月禱文 5

暖廬
當感到內疚…… 趙國慧 6-7

特稿
事主四十餘（1983—2025—）：主恩說不完！ 許開明牧師 8-11

繫連妙結 12

總幹事心聲

王家輝牧師



在公義、和平與喜樂中看見上帝國

薩爾瓦多天主教的總主教：聖奧斯卡·羅梅洛主教

今年八月十三日至十七日，我與歐陽志剛執事代表區會，前往薩爾瓦多出席世界循道衛理宗協會（World Methodist Council，WMC）會議。香港方面除了本會兩位代表外，循道衛理聯合教會亦有兩位代表參加，另有三位代表以觀察員身分與會。來自非洲、亞洲、太平洋區、歐洲及拉丁美洲超過二百位教會領袖和代表聚首一堂，在不同語言、文化和處境中，共同見證基督身體的合一。

是次會議以羅馬書十四章17節「上帝的國不在乎吃喝，只在乎公義、和平並聖靈中的喜樂」為主題。會議內容既包括議會事務，也包含神學反思及普世宣教交流。期間，大會聽取總幹事、財務、耶路撒冷、羅馬及日內瓦等事工報告，接納新會員教會，並檢視神學教育、青年事工、福音工作、普世關係及跨宗教對話等範疇的進展。同時，大會透過「公義」、「和平」和「喜樂」三個主題演講與研討，探討氣候與經濟公義、和平建立、靈性培育及教會合一等課題，又舉行和平獎頒授禮，分享不同地區教會在政治、社會及文化處境中的見證與挑戰。

在「公義」的主題中，普世改革宗教會聯盟（WCRC）總幹事Philip Peacock牧師提醒與會者，上帝的國並非抽象的宗教理想，而是在現實世界中具體彰顯的生活實踐。當教會關心貧窮者、被邊緣化的人，以及受不公義制度壓迫的群體時，便是在參與上帝國度的工作。他指出，教會不應只停留於慈惠援助，更要與受苦者建立團結和同行的關係。這番分享讓我再次反思，教會的使命不只是傳福音和關顧信徒內部需要，更是回應世界上的不公義現象，在社會中作光作鹽。

在「和平」的主題中，今屆WMC和平獎得主Dr. Humberto Martin Shikiya以拉丁美洲的經驗說明，真正的和平不只是衝突的終止，更是在公義、真理與和好基礎上重建關係。他分享哥倫比亞和平進程中的經驗，指出教會在促進對話、療癒創傷和建立信任方面擔當重要角色。在今日世界各地仍然充滿戰爭、對立和分化的處境下，教會更需要成為和平的使者，見證那位使人和好的基督。



總幹事與歐陽志剛執事合照

至於「聖靈中的喜樂」這個主題，Rev. Dr. Amelia Koh-Butler提醒我們，基督徒所說的喜樂並非建立在順境之上，亦可以在面對苦難和挑戰時，仍然因着上帝的同在而懷抱盼望。她指出，喜樂是一種屬靈生命的力量，使信徒不至被恐懼、挫敗或絕望所吞噬。在充滿不確定性的時代，教會需要學習在群體中彼此扶持，透過敬拜、團契和服事，一同經驗從上帝而來的喜樂。這份喜樂不是逃避現實，而是在現實之中見證復活的盼望。

除了會議本身的內容外，今次旅程中最令我感受深刻的，莫過於實地參觀聖奧斯卡．羅梅洛（St. Oscar Romero）故居。這位薩爾瓦多天主教總主教，在國家陷於政治暴力和社會不公的黑暗年代，仍然堅持為真理發聲，為受壓迫者伸張公義。最終他在主持彌撒期間遭到暗殺，為信仰付上生命的代價。

站在他曾經生活和服事的地方，歷史彷彿不再只是書本中的記載，而是真實的人生見證。羅梅洛雖然被邪惡勢力奪去生命，但他的聲音並沒有因此沉寂。相反，他的犧牲喚起了世界對薩爾瓦多處境的關注，也激勵無數基督徒繼續追求公義與和平。這段歷史正好與大會主題互相呼應，提醒我們上帝國的公義與和平往往需要付代價去見證和守護。

會議結束後，我們亦有機會參觀當地馬雅文明遺址。面對數千年前留下來的建築、城市規劃和文化遺產，不禁驚嘆古人的智慧與能力。人類文明雖然不斷演變，但不同世代都在探索生命的意義，以及如何與天地萬物建立更好的關係。這些古文明遺跡讓我再次感受到上帝在歷史長河中的作為，也提醒我們要以更謙卑的態度看待不同文化和民族的貢獻。

回顧這次薩爾瓦多之行，我深深感受到普世教會的豐富與多元。無論是會議中對公義、和平和喜樂的神學反思，還是對當地歷史、信仰見證及古文明的認識，都讓我獲益良多。當我們聆聽來自世界各地教會的故事時，也更明白上帝的國從來不限於某一個地區或群體，而是在不同處境中持續彰顯祂的作為。

願香港教會在面對急速變遷的時代之際，也能繼續活出上帝國的公義，成為和平的使者，並在聖靈裡常存喜樂，與普世教會一同見證基督福音的大能。



羅梅洛主教遇刺的小教堂

盧松標 | 本會社會服務總監

耶和華建造，耶和華看守



「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。」詩篇一百二十七篇1節

行政長官於九月十六日公布《香港特別行政區經濟和社會發展第一個五年規劃（2026—2030年）》。規劃文件封面以藍色為主調，象徵香港未來五年更開放、穩健的發展方向。規劃中最受關注的是北部都會區（北都）的開拓。北都被視為香港發展新質生產力的新引擎，將成為未來五年空間布局、產業升級和創新科技發展的核心平台。

北都不只是新市鎮或房屋建設，而是結合創科、高等教育、新興產業、人才匯聚及跨境合作的長遠發展區。然而，其推展需面對多項挑戰，包括融資安排、產業轉型、基建配套、收地安置，以及深港融合等。北都能否由規劃藍圖落實為香港長遠增長的新動力，將成為未來五年發展成效的重要指標。

現屆政府正計劃透過制度改革加快北部都會區發展，包括訂立《北部都會區發展條例》及相關附屬法例，以「拆牆鬆綁」方式，加快土地開發、基建建設、產業布局及重點項目落地。

若北都能順利全面發展，區內人口預計將由現時約100萬人，長遠可容納約250萬人；住宅供應方面，將提供約50萬個新住宅單位；就業機會亦有望由現時約12萬個職位，增加至約65萬個。未來北都的人口結構將更趨多元，包括原居民、輪候公屋或購買資助房屋的家庭、由市區遷入的新住戶、從事創科、專業服務及高等教育相關工作的青年人才，以及跨境工作或生活圈較活躍的人士。

面對大量新人口組合集中於北都，作為扎根香港的教會群體，確有不可推卸的使命與責任。教會不應只是旁觀城市發展，而應以基督的愛主動進入新社區，成為居民的同行者、守望者和牧養者。主耶穌說：「你們要去，使萬民作我的門徒」（馬太福音二十八章19節），這提醒教會，福音使命並不止於既有堂址和熟悉群體，而是要走進新的社區、新的人群和新的處境。

在這片新的禾場中，教會需要播種、栽種和灌溉，回應主耶穌所託付的大使命。透過建立崇拜點、團契、家庭支援、青年事工、職場牧養及社區服務，教會不單滿足群羊的心靈需要，更陪伴迷茫和孤獨心靈在急速變遷的城市中尋找盼望，認識基督，建立新生命，並塑造彼此相愛、互相守望的團契生活。正如保羅所說：「我栽種了，亞波羅澆灌了，惟有神叫他生長」（哥林多前書三章6節）。教會的責任是忠心撒種和服侍，而生命的成長則仰望上帝親自成就。

雖然政府公布的北都五年規劃及行動綱領，對宗教設施的着墨不多，宗教設施亦不像學校、診所、社區會堂、長者中心等公共設施般，設有較明確的人口配套比例或硬性規劃標準。若規劃過程未能預留足夠彈性，日後教會或會較難在區內尋找合適聚會、敬拜和服侍空間。然而，限制亦可以成為信心的操練。若教會群體能及早禱告、籌謀和預備，北都不只是一個城市發展項目，更可能成為敬拜上帝、關懷鄰舍、建立家庭、服侍社區的屬靈家園。聖經提醒我們：「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。」（詩篇一百二十七篇1節）因此，教會在參與北都發展時，不能只倚靠策略、資源和經驗，更要尋求上帝的心意和帶領。

因此，教會需要以屬靈眼光和長遠策略回應北都發展。首先，透過社區研究了解居民結構與實際需要，尋求上帝對教會在當區的呼召與使命。其次，預備合適地方和服侍模式，培訓事奉團隊，建立牧養、探訪、輔導與關懷系統，亦同時，發展兒童、青少年、家庭、職場及跨境群體事工，並與學校、社福機構、地區組織及其他教會群體建立合作伙伴關係。在財務、行政和管治上，教會亦需及早規劃，確保事工可持續發展。這不只是組織安排，更是愛鄰舍的實踐。

更重要的是，一切策略都必須建基於禱告、神的話語和充滿愛的屬靈生命之上。教會不是先建立活動，才尋找使命；而是先聆聽上帝，辨識祂在城市中的作為。先認識社區，再建立關係；先預備生命，再開展事工。唯有如此，北都才能不只是人口遷移和產業發展的新區，更成為福音落地、生命成長、教會更新與城市蒙福的新禾場。願各信徒能以信心回應時代轉變，以愛心進入人群，以盼望服侍新發展區。



在風浪中同行：以基督的愛勉勵與扶持軟弱的心靈

在瞬息萬變的社會中，我們每天迎來送往，奔波於學業、工作、家庭與人際關係……之間。然而，當我們停下腳步，環顧身邊的人群，你會發現許多人正默默承受着沉重的壓力與生活的艱難。教會——基督的身體，我們被呼召成為世上的鹽和光，不僅是在主日頌讚主名，更要在日常生活中身體力行，去「勉勵灰心的人，扶持軟弱的人」。

近年來，社會各界無不為青少年及學童的心理健康感到憂心忡忡。每逢開學季節，本應充滿朝氣的校園，卻屢屢傳出令人心碎的噩耗。二零二六年九月開學不足兩週，已錄得至少八宗學童自殺及企圖自殺相關個案，其中四人離世，年紀最少只有十歲，從累計宗數及死者年齡觀察，過去五年宗數持續上升，個案更出現「年輕化」趨勢。

為什麼僅僅開學兩星期，就會接連爆發如此密集的學童自殺個案？很多人會輕描淡寫地歸咎於「假期作息未調整」或「學業壓力大」，但真實的原因往往錯綜複雜。根據香港基督教服務處研究發現，學童選擇自殺的原因往往不是單一事件，而是多重事情互相影響，其主因包括「學業問題」、「家庭關係」及「人際關係」，由於原因的複雜性令他們難以啟齒，以致大部分學童沒有向成年人求助。

除了學童需要關注外，根據香港自殺報道資料庫HKSPD的統計，截至九月份的數據，二零二六年自殺個案最多群組是「30至44歲」及「60至74歲」，其實成人與長者的精神健康皆需要更多的關注。「30至44歲」屬承擔重壓的「夾心世代」，在職場上處於拼搏期或面臨轉型壓力，在家庭中則是「上有高堂、下有幼小」，往往容易把情緒和壓力全數吞忍，忽略了自己的心理需求。「60至74歲」屬面臨轉折的「樂齡初期」，開始面對身體老化、慢性疾病的困擾，或是伴侶、老友的離去，孤獨感與無助感隨之倍增，卻常因傳統觀念而羞於求助。

面對無形的壓力與焦慮如潮水般湧來，許多軟弱的心靈或許早已不堪負荷。面對這樣的社會現實，作為教會——基督身體的我們，可如何回應？

聖經在《帖撒羅尼迦前書》五章14節明確提醒信徒：「弟兄們，我們勸你們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，對眾人要有耐心。」

這段經文為我們的信仰實踐勾勒出清晰的藍圖。基督的信仰從來不是「獨善其身」的修行，而是「同甘共苦」的體恤。主耶穌在世時，對那些傷心欲絕、被社會邊緣化、精神疲憊的人，總是用極大的憐憫去包裹他們的傷口。祂看見了瞎子的吶喊、稅吏的羞愧、痛失親人者的眼淚。

「勉勵灰心的人」要求我們具備屬靈的敏銳度。灰心的人往往失去了前行的盼望，覺得自己的努力毫無意義。此時，一句溫暖的問候、一個真誠的聆聽，就能成為黑暗中的微光。而「扶持軟弱的人」則更進一步，需要我們伸出實質的手，去承擔他們暫時扛不動的重擔。正如保羅在《加拉太書》六章2節所言：「你們各人的重擔要互相擔當，這樣就會成全基督的律法。」當身邊的教友、朋友，甚至是社區中的鄰里感到軟弱無力時，我們是否願意放下自己的忙碌，成為他們隨時的扶持呢？

要真正活出「勉勵與扶持」的召命，我們可以從以下幾個方面切實實踐：

1. 主動關懷，敏銳察覺：

讓我們學會跨出舒適圈，勇敢地踏出一步，關心身邊人的真實狀態。不要只問「你今天好嗎？」這類流於形式的客套話，而是真誠地去聆聽對方的疲憊。當發現家中的孩子、學校的學生、身邊的親友或街坊鄰里情緒低落、笑容減少，或是面對開學與新環境表現出異常焦慮時，主動問候，給予他們空間去傾訴，接納他們的軟弱與不完美。

2. 建立無條件的接納與同行：

在這個講求效率與成就的社會，人往往因為一次考試失利、一次工作表現不如預期，就陷入自我否定的深淵。讓我們發揮基督無條件的愛，傳遞一個核心信息：「你的價值在於你是上帝所愛的，而不是取決於你的分數與成就。」 陪伴他們走過低谷，比急於給出大道理更具療癒的力量。

3. 守望社區，重建盼望：

關懷不應只局限於教會的圍牆之內。面對社會中承受沉重壓力的各年齡層人士，作為教會的我們有多少為自己的社區擺上禱告呢？讓我們成為社區的守望者，支持及為各類社區支援網絡禱告，求上帝使情緒受困的群體得到及時的聆聽與協助，讓絕望的人在社區中重新看見盼望。

生命何其寶貴，每一個軟弱的靈魂都值得被溫柔以待。面對社會中不斷發出的無聲求救訊號，基督徒應當成為那群「報佳音、傳平安」的人。讓我們不再冷漠，不再視若無睹，而是用雙手去擁抱灰心的人，用雙腳去尋找軟弱迷失的羊。

願我們每個人都在主裏領受那份大愛，並將這份愛化作行動，走入人群、走進校園、走入每一個需要安慰的角落。當我們彼此扶持、同行天路時，世人便認出我們是基督的門徒，以愛與盼望的燈火照亮每一片幽暗的角落。

中華基督教會神學牧職部社會關注小組十月禱文

「所以，我勸你，首先要為人人祈求、禱告、代求、感謝；為君王和一切在位的，也要如此，使我們能夠敬度端正地過平穩寧靜的生活。」提摩太前書二章1至2節

為各國的領袖禱告

上主，祢是治理全地的大君王，我們謙卑恭敬地為各國的領袖禱告，願祢保守他們身心健康，幫助他們在繁重的管治下得安歇。上主，願祢賜予他們智慧和能力制定法規，在愛與公義之下實踐出來。上主，祢是愛世人，憐憫人，願各國的上下也能彼此相愛、互相尊重及渴慕真理，以致活出真誠待人，互相扶持，以真愛的態度來互相擁抱。

為各國的人口禱告

各國都面臨出生人口減少與老齡化的問題。上主，為著增加人口，當中有運用生殖科技，但若濫用便引發出倫理問題，求祢幫助，賜給各國政府的不同部門，都能從不同角度作全面思考，又避免引發倫理危機。上主，祢教導我們要尊敬長者，求祢恩領我們要正視各國長者，教導我們要作出更適切的惠民養老政策，使長者在醫療養老都得到保障，安享晚年。

為各國面對的天災禍患禱告

上主，祢本意賜人平安，但天災禍患不僅奪去人的生命，也撼動人心，使人對未來充滿不安與疑問，求祢垂顧受災者，幫助各國相關部門有力去伸出援手，以進行災後重建的工作。上主，祢提醒人因著罪，人便落在受造世界的歎息之中，求祢讓人在這個充滿變動的世界中，要承認人的渺小，從而體會到生命的保守在上主手中。

為各國的宣揚愛護環境禱告

上主，人往往因著便利與貪婪，造成過度消耗資源，忽略了對大地的管理。求祢赦免我們的無知與自私，讓我們重回上主創造天地萬物之時的吩咐，要作大地的管家。

上主，願我們以基督耶穌的心為心，又記得教會是基督的身體。求祢帥領我們要有合一的心，不要單顧自己的事，也要顧念別人的事，以致能實踐出謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容，以及用和平彼此聯絡的心見證基督。

奉主耶穌基督得勝的名求，誠心所願。

【2026年10月6日】



暖廬

中華基督教會香港區會家庭支援服務中心
地址：九龍太子道西191號馬禮遜紀念會所一樓
電話：23971495　　傳真：27873949
電郵：fssctr@hkcccc.org
網址：https://fssctr.hkcccc.org
Facebook: https://www.facebook.com/fssctr1999/

趙國慧 | 本會家庭支援服務中心輔導員



當感到內疚……

在輔導室的沙發上，我經常遇見身心疲憊、心情糾結的求助者。他們所訴說的困擾，很多時候都被往事、某個人，或是一段已經逝去的關係緊緊扣連。在他們心中，常常縈繞着一份沉重而揮之不去的陰霾——內疚。

有些人被內疚情緒困擾了許多年，人生彷彿開啟了「無盡補償」的模式。他們拚命地對別人好、過度承擔責任，但內心就像有一個怎樣也填不滿的巨大黑洞。無論做了多少努力，依然覺得自己不夠好，人生就好像一直在還債……

另一些人，則是因為再也承受不了那份沉重的窒息感，為了讓自己能撐下去，他們的心退縮了，變得冷漠、麻木與抽離。

然而，不論是不斷補償還是冷漠抽離，這兩種截然不同的反應，本質上都指向同一個困境：他們的心，都被困在未曾梳理的心結裏。要解開這份糾結，我們或許需要誠實地看清：內疚，到底是什麼？

內疚的本質：一個「我做錯了嗎？」的自我提問

當我們感到內疚時，代表我們內心所珍視的價值標準受到了震盪。這些衝擊不是憑空出現的，而是我們對他人、對關係所做出的一種負責任的反應。

當我們不小心傷害了重要的人，或是破壞了彼此的信任，**內疚感其實是一種人性的本能反應**，在提醒着我們：你在乎這段關係，你在乎對方的感受。所以，內疚是一個人擁有良知的記號。只有當一個人具備同理心、懂得為他人着想時，才會有內疚的可能。

從心理學的角度來看，內疚本質上具有「渴望維持連結、承擔責任」的善意功能；但如果我們無法釐清界線，內疚就會變質，演變成控制、過度補償或情感麻木。

面對內疚：坦然承認與勇敢承擔

有一種說法：「如果內疚只停留在自怨自艾，那就只是單純的自我沉溺。」

事實上，健康的內疚必須化為具體的行動與承擔，才能化解其中的沉重，而這需要極大的勇氣。它意味着我們能夠誠實地面對過去，承認自己當時的行為確實帶來了傷害，但**不把「做錯事」和「我是一個壞人」劃上等號**。

健康的應對，是釐清責任的邊界。屬於自己的錯，真誠地道歉並在合理範圍內彌補；不屬於自己的部分，則學會放手。我們需要珍惜自己的人生，允許自己帶着遺憾，繼續好好生活。

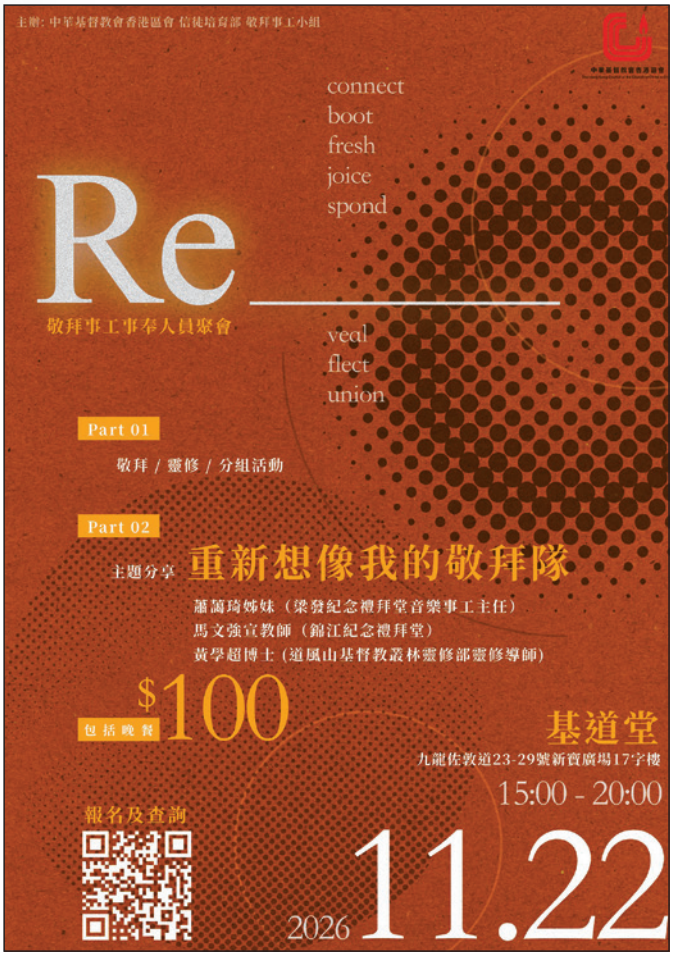
內疚，是一份生命的善意邀請

其實，內疚不該是一個懲罰自己的「終點」，而是一個重新認識自己的「起點」。

既然內疚是一種反應與提問，它正是一個很好的契機，幫助我們去釐清自己對生命的種種評價。它逼着我們去思考：我到底在乎什麼？我真正看重的價值是什麼？

透過這個過程，我們得以重新校正內心的指南針，勇於做一個合情合理、既尊重自己也尊重他人的人。







事主四十餘（1983 - 2025 -）：

主恩說不完！[1]

事主初期：恩典起點——教會是我家

「我要歌唱耶和華的慈愛，直到永遠；我要用口將祢的信實傳與萬代。」（詩篇八十九篇1節）

回首四十餘年的牧職歲月[2]，心中最深的感受，不是曾完成多少事工，也不是擔任過多少崗位，而是深深體會到：若不是上帝的恩典，我今天絕不能站在這裏。正如使徒保羅所說：「我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的。」（林前十五章10節）

回望人生，每一步都有主恩，每一程都有恩典，因此，我願以這篇文章，向上帝獻上感恩，也向我所愛的中華基督教會及我曾事奉過的區會堂會：望覺堂、香港閩南堂、全完堂、合一堂；還有助我生命成長的梁發堂，表達由衷的謝意。

我與區會結緣，並不是從神學院開始，也不是從踏上牧職開始，而是從一個清貧少年的故事開始。

上世紀六十年代，我隨母親由福建泉州來港。母親是一位敬虔愛主的基督徒，她深信，人在陌生的地方，最重要的是先找到教會。於是在同鄉介紹下，我們先到跑馬地香港閩南堂聚會，其後因居於觀塘，轉到梁發堂，自此展開了我與區會一生的不解之緣。

不久，家庭遭逢變故，父親離開了我們，母親、妹妹和我相依為命，生活十分艱難。然而，也正是在最黑暗的日子，我們深深經歷了教會就是一個屬靈的家。梁發堂的創堂主任方錫基牧師夫婦[3]和弟兄姊妹，以基督的愛關懷我們。方牧師赴澳洲牧會後，陳純嘏牧師接任，他和陳師母[4]同樣以基督的愛牧養我們一家，知道母親不識字，又不懂廣東話，便聘請她在教會擔任堂役[5]；又安排我們居住教會宿舍，使我們一家有棲身之所。我因家貧，又蒙區會「兒童培育計劃」資助完成小學教育。今天回想，這一切都是上帝藉着教會所賜下的恩典。母親常誦念：「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。」（詩篇二十三篇1節）這句話，也成為我一生信靠上帝的根基。



少年時代，我幾乎每天都在教會。放學後，我協助母親打掃可容納近千人的大禮堂[6]；聚會時，投入各樣事奉；空閒時，便靜靜坐在禮堂一角讀書、默想和禱告。教會的一磚一瓦，都承載着我成長的足跡，也孕育了我愛主、愛教會的心。

在眾多回憶中，有一段尤其難忘。年青的我十分喜愛唱詩，每當禮堂空無一人，便放聲大唱，自得其樂，並夢想自己成為一位歌唱家。想不到上帝竟然知我心願，為我預備；七十年代末居於梁發堂宿舍的區會中文幹事高彼蒼先生，他原來是內地出色的歌劇男高音，高太石素言也是音樂人。他倆知道我熱愛歌唱，便義務指導我學習聲樂。多年以後，我不但在講壇傳講信息，也常以詩歌獻唱事奉。回首這段經歷，我深信，上帝不但塑造一位牧者，也細心培育我這份可以服侍祂的恩賜。

教會不僅培育了我的信仰，也塑造了我的生命。我由少年團導師、青年團職員、詩班員、崇拜領唱員、主日學導師，堂會值理，到參與不同事工，在一個又一個平凡的

崗位上學習和忠心的事奉。今天回顧，我的牧職並不是始於神學院，而是始於梁發堂。因為真正塑造一位牧者的，不只是課堂上的知識，更是教會生活中的耳濡目染，是牧者生命的榜樣，也是弟兄姊妹彼此相愛的見證。

今天回望，我愈發感恩。若沒有區會的栽培，沒有梁發堂這個屬靈的家，便沒有今天的我。童年的貧困，使我學會依靠上帝；教會的關愛，使我立志一生事奉主。這一切，都是恩典，也是我牧職人生最美好的起點。

事主中期：恩典引領——步步邁向前

上帝既在教會栽培我，也一步一步引領我踏上牧職之路。

升讀中學時，我的小學成績不好，甚至因成績差而幾乎失去升中機會。感謝陳純嘏牧師的關心與推薦，我得以入讀區會基智中學，並取得半費學額資助。然而，中一時成績未如理想，幾乎留級；幸得班主任為我向校長力陳，給我試讀中二的機會。就是這一次機會，改變了我的人生。

我深深體會，恩典不是叫人停留，而是激勵人努力回應。因此，我更加勤奮向學，也學會把一切交託在主手中。往後幾年，靠主幫助，加上湯保歸校長[7]的鼓勵，成績不斷進步，預科畢業時，竟能考入香港中文大學神學組，主修神學，副修歷史。由於入學試成績優良，又家境清寒；是故，入讀大學時獲得獎學金、助學金及免息貸款，順利完成四年大學課程；肄業期間，又被列為優異生，更獲得崇基學院陳伯毅獎學金，神學畢業論文亦獲嘉許[8]。每當回想這段求學歲月，我總會想起一句經文：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。」（箴言三章5節）人生許多道路，並非我自己計劃，而是上帝一步一步為我開路。

一九八二年神學將畢業，我蒙召到望覺堂實習，繼而於翌年受聘為宣教師。這是我牧職人生的起點，也是上帝另一段恩典旅程的開始。

在望覺堂，我有幸遇見何天佑牧師[9]這位屬靈前輩。他待我情同父子，不僅悉心教導我牧養、講道、行政和領導，更以生命影響生命，讓我明白，一位牧者真正的權柄，不在職分，而在生命的見證。何牧師知我學業成績不錯，且很想進修，他給我鼓勵並給我時間，容許我在職進修東南亞神學研究院課程。一九八六年，我蒙恩受按立為牧師，年僅二十九歲。今天回望，我深知這並非自己的能力，而是上帝藉着眾前輩的栽培，使我能承擔牧職的使命。

何牧師對我的影響，不僅在牧養，也在文字事奉。他鼓勵我撰寫《望覺週刊》，又推薦我為《基督教週報》投稿，使我逐漸建立「以文載道」的異象。後來出版多本著作[10]，並一直堅持教學、研究與寫作，我常想，這顆種子，早已在望覺堂悄悄種下。

在望覺堂事奉近二十年間，期間除牧會外，亦同時擔任望覺堂幼稚園和啟愛學校校牧和校監，積極推動堂校牧養事工，並藉此認識幼兒及特殊教育[11]。在忙碌的事奉中，我經歷教會增長，也經歷牧養的艱辛；有喜樂，也有眼淚；有收穫，也有掙扎。然而，每一次挑戰，都使我更深認識上帝的信實，也讓我明白，牧者所倚靠的，從來不是自己的能力，而是主永不止息的恩典。

這段歲月裏，上帝也賜給我一個蒙福的家庭。憶年過三十的我，得兩位區會同道穿針引線，認識全完堂的孫姑娘[12]，我倆一見鍾情，不久結為夫婦；婚後三名子女先後出生，陪伴我們走過人生不同的階段。無論受職於那間堂會，遇上那些困難挑戰，師母始終默默與我同行，成為我得力的支持者。

牧會十二年後，我愈來愈感受到，牧者不能停止學習。感謝區會為鼓勵牧者進修，提供高等學位學額，支持我進修教牧學博士。那段日子，正值望覺堂籌劃重建，一方面要凝聚會眾、推動建堂及建人事工，另一方面又要兼顧繁重的學業，可說是人生最忙碌、最具挑戰的歲月。每當疲憊之時，我便默念：「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力。」（詩篇一百二十七篇1節）

家庭，是上帝賜給我另一份珍貴的恩典，也是我能安心事奉的重要力量。及至教會重建，得望覺堂租用區會馬禮遜紀念會所宿舍居住，一家五口連同年邁母親一起，三代同堂共享天倫；而兩個孩子也可以在鄰近的協和小學讀書[13]。回想這一切，我深深感受到，上帝所賜的，不只是事奉的禾場，也是家庭的恩典。

感謝主，祂的恩典總是夠用。經過數年的努力，我順利考獲美國改革宗神學院教牧學博士（D. Min.）；教會重建亦奠下穩固基礎；同年，幼女穎穎[14]於居住區會期間出生，家庭再添喜樂。回首那一年，我深深體會到，上帝所賜的恩典，往往超過人所求所想。

事主后期：恩典延續——主恩仍然說不完

一九九九年完成教牧學博士課程後，上帝又為我開啟另一扇門。

二〇〇一年，蒙區會支持及世界傳道會（CWM）獎學金資助，我遠赴英國伯明翰大學深造，先後考獲哲學碩士（M.Phil.）及哲學博士（Ph.D.）。這幾年的學習，不

但拓闊了我的學術視野，更讓我深深體會，神學不應停留在課堂之中，而必須回到教會，回到信徒的生命裏；真正的神學，是牧養的神學，也是實踐的神學；在學期間，我和家人也遇上經濟上的困難，因區會及CWM學額資助只四年，而我的博士論文須用多一年時間才能完成；在困境中，真意想不到，竟蒙指導教授向大學推薦，讓我獲得可觀的獎學金，剛好足夠一年居英的學費與生活費，主恩真夠用。

更感恩的是，那段留學歲月，也讓我放下繁重的牧會工作，有更多時間陪伴家人。多年來因事奉而忽略了親子時光，在英國得以重新拾回。今天回望，那不僅是進修的日子，也是上帝讓我重新整理生命、重建家庭節奏的一段恩典旅程。

還有，當年甚少有華人教牧同工遠赴英國牧會，不少華人堂會主日找不到講員，惟有聽講道錄音或看錄影帶；是故，居英五年，開明得許多講壇事奉及主持聖禮的機會，藉此襄助多間操粵語或國語的華人教會；當年每主日，都由許師母架車，帶着一家五口走遍英格蘭及蘇格蘭眾教會；感謝主，我夫婦倆多次在大風、大雨或大雪下，在長程的高速公路駕駛，多次遇險，總蒙主恩佑，有驚無險，深深體會耶和華是生命的保障。

二〇〇六年返港後，我先後得機會在本會香港閩南堂、全完堂及合一堂擔任主任牧師[15]，繼續牧養教會；期間又蒙區會外借，出任香港中文大學崇基學院校牧[16]，陪伴青年人成長，與大學師生同行。我愈來愈體會，無論是在堂會、大學校園，還是在神學院，牧養的對象雖然不同，但牧者所傳講的，始終是同一位主，同一個福音。

多年來，我一直心繫神學教育。蒙主恩典，也承蒙多間神學院邀請[17]，在牧會之餘兼任不同科目的講師[18]，將多年牧養的經驗、神學研究與事奉心得，與神學生及教牧同工分享。我深信，教會需要今天忠心的牧者，更需要明天忠心有為的牧者。因此，每一次站在講台、走進課室、指導研究生論文，我都懷着一個心願：願上帝興起更多愛主、愛教會、忠於聖經的工人。

除了堂會牧養和神學教育，我也有幸參與區會不同層面的服侍，包括本會路向與使命、神學牧職、信徒培育、堂校福音及學校牧養事工[19]、參與中央校董會並擔任多間中、小學校董[20]等，也曾代表區會出席本地及海外宣教會議[21]，更感恩於退休前能完成《二十一世紀本會神學與建議書》撰寫，期盼此書對區會未來路向與發展有所啟發。除區會事工外，被執行委員會選出代表區會出席「基督教協進會」會議及參與事工；先後亦代表四間堂會出席「香港華人基督教聯會」會議及參與事工；[22]，回望這些不同崗位，我感謝區會及堂會給予我事奉的機會，履行上帝託付我的責任。任職期間，能夠與區會、堂會、協進會、華聯會等不同宗派，不同堂會教牧長執眾同道，合一同行，彼此交流，互相學習，共同建立教會，開拓天國事工，實在是莫大的恩典。

二〇二二年，我卸下堂會主任牧師的職責。本以為可以稍作歇息，豈料主仍有新的呼召。感謝區會再次外借，使我能加入紐約神學教育中心漢神網絡神學院[23]，參與神學教育、研究、寫作及培育後進，並有機會在英港兩地宣道，主領教會退修會、佈道及培靈聚會，並拓展華人神學教育，藉着網絡平台，把神學課程帶到世界各地，服侍華人教會。

有人問我：「退休後還這樣忙碌，不累嗎？」我總是微笑回答：「若是主所託付的，我不感疲乏，反覺自己如鷹展翅，願效法年老的迦勒般豪氣地說道：『我還是強壯！』」退休，只是離開一個崗位，卻不是離開上帝的呼召；事奉的形式可以改變，事奉的心志卻不應改變。

今天回首，我的大半生都與中華基督教會香港區會同行。從梁發堂成長、在基智中學求學、在區會所屬的崇基學院接受神學裝備，在本會數間堂會牧養、於望覺堂重建期間得居住區會會所、蒙區會支持赴英深造、蒙本會外借擔任崇基校牧及漢語網絡神學院教育工作等，我這一生從未離開過區會，每一步都留下區會同行的足跡。區會於我，不僅是一個宗派，更是一個屬靈的家；它栽培我、扶持我、差遣我，也成全了我的牧職人生。

走到今天，我更加相信，上帝從沒有浪費我生命中的任何一段經歷。童年的貧困，使我學會依靠；牧者的關愛，使我懂得牧養；求學的艱辛，使我珍惜學習；牧會的挑戰，使我經歷信實；海外進修，拓闊了我的眼界；神學教育，則成為我另一個服侍教會的平台。回頭細看，每一步都有恩典，每一步都有主的帶領。

如今，我已年屆七十，卻仍蒙主憐憫，得以退而不休，繼續做上主託付我的講壇事奉、關顧英港年青教牧，指導研究生論文；還有神學教育，盼望把多年所學、所信、所經歷的，薪火相傳，培育下一代，建立基督的教會。

正如使徒保羅所說：「那美好的仗我已經打過，當跑的路我已經跑盡，所信的道我已經守住。」（提後四章7節）前面的路程無論如何，我仍願忠心跟隨主，直到見主面。

回首，是滿滿的恩典；前望，仍是主的帶領。

四十餘載牧職事奉，我沒有甚麼可誇；若有可誇的，只是上帝豐盛的恩典。

主恩，真的說不完！

1 本文為開明所寫的散文；然而，內文也有自傳式的感恩錄；為使讀者看到，我事主四十餘載，上主恩典如何透過區會人和事臨到我身上，相關實況，限於編幅，只放註釋，請諒。

2 事主四十餘，只計算我入職望覺堂於1983，至區會外借僕的合約期滿於2025年宣佈退休為止；然而，本文也涉及上主如何藉着區會把祂豐盛的恩典臨到我，並使用我；若從1963年，我抵港不久參加梁發堂聚會起計算，從事主前期、中期至後期，至今共63年了。又於2025年於區會退休後，僕個人仍繼續應邀於漢語網絡神學院全職事奉，事主時間還未完呢。

3 初遇梁發堂第一任堂主任方錫基牧師夫婦於六十年代，他倆給我和母親貼身的關懷，助我們度過重重難關。方牧師夫婦均來自本會香港閩南堂，都懂閩語，言語無障礙，給予我們生活上許多幫忙，例如，為我尋找學校讀書；開學後，幫我補習；每週款待我們到家中晚膳；我交通意外重傷，得方牧師駕車載到伊利沙伯醫院及時搶救；又媽媽懷孕生妹妹時，急須開刀，幸得當時方牧師與醫生接洽，告知我們家境清貧，得減費做手術，兩母女才得平安。方牧師夫婦倆給家母和我一位好牧者的形象，也間接激勵了我走向獻身之路，並效法他埋身的牧養典範。

4 陳純嘏牧師夫婦均為望覺堂會友，陳牧師曾任職望覺堂，而陳師母陳瑞蓮為望覺堂執事。

5 家母在梁發堂擔任堂役時，被稱為「勤姐」，她於梁發堂任職達21年。家母於就任期間，曾帶領了數以百計的鄉里返梁發堂聚會；是故，陳牧師在職期間，設有晚堂聚會，特別為操閩語的弟兄姊妹而設；當時晚堂崇拜，陳牧師邀請我擔任崇拜主席，並負責閩粵雙語翻譯員；又於八十年代初，我於梁發堂實習，亦經常應邀為晚堂講員，我的平生第一篇講道是在梁發堂。

6 梁發堂的禮堂，平日也是基法小學禮堂，所以家母經常也要打掃清潔教堂。

7 七十年代，湯保歸校長是基智中學第二任校長，亦曾擔任梁發堂詩班指揮。在學期間，湯校長知我喜歡唱歌，邀我加入合唱團；在學業上，湯校長常鼓勵我上進；記得我中學會考成績未達標升讀預科；然而，校長得知我中五畢業成績不錯，會考期間，由於梁發堂事奉繁重，以致會考成績未如理想；是故，特別恩恤我入讀預科；感恩我大學入學試成績，沒有令他失望。

8 大學四年級時，神學畢業論文題旨為《耶穌基督真的沒有犯罪嗎？》成績優異，獲當年的神學科老師楊牧谷博士的讚賞和鼓勵，因而使開明於肄業期間，早已埋下進修的心願。

9 何牧師畢業於英華書院及香港珠海學院；中日抗戰期間，在廣州黃埔軍校受訓，曾參軍作戰，官至上校，並為將軍文膽；戰後，在政府部門工作，官至浙江省省長機要秘書；何牧師精通二文三語，學識淵博，文筆了得；行政、領導及管理均強；我最欣賞何牧師的，是他具高尚品格、忠心勤力、信心堅強、愛神、愛人、愛教會；且樂於提攜後進，於我在望覺堂實習及任職期間給我許多鼓勵、欣賞並指導，是主的恩典，讓我得到機會，跟何牧師學習。

10 感謝上主，多年以來，開明先後出版多部著作，旨在把牧會的經驗、神學的反思和信仰的體會融合，與人分享主恩，傳揚福音。在望覺堂牧會期間，完成了9本著作；其後於英國進修及回港後在堂會事奉也完成了11本著作，合共20本。開明較為人所知及暢銷的書：計有《問問上帝》、《做個都市快活人》、《牧師呱呱叫》、《破局．開明》及《人生破局錦囊》。另有中英文學術論文著作已出版或登載於本港及內地大學及神學院學術期刊的。完成學術論文逾百篇，其中最受關注的三本學術著作：英語書：”A Study of T. C. Chao Christology in the Social Context of China (1920-1949)”, (Peter Lang AG, International Academic Publisher, Bern 2017) 及 “A Historical Study of Protestant Missionaries’ View on Chinese ancestor Worship in 20th Century ”；中文書：《中國社會變遷中的趙紫宸人格基督論》（香港中文大學宗教與中國社會研究中心，2017）。退休後，開明亦繼續多個研究項目：計有〈健康神學〉、〈基督教人生哲學〉及〈現代中國學者的耶穌論〉等。

11 望覺堂啟愛學校為輕度弱智特殊學校，開明擔任校牧期間，正在東南亞神學研究院進修B.D（相當於M.Div.）課程，曾對如何牧養關顧弱智人士作研究，並完成了一篇原創性的研究論文：《都市教會對輕度弱智學校學生的牧養與教導》；此論文曾應邀在《基督教週報》發表；擔任啟愛學校期間，亦與校長及老師成立學生團契及家長團契，藉此關顧學生及家長。

12 我的良人孫敏如姑娘（護士）是全完堂會友，熱心教會事奉，曾為詩班員、醫護小組成員、三一團契團友、堂會值理；畢業於區會基蔭小學，於基蔭小學肄業期間，參加全完堂聚會。

13 長女和幼子於居住區會馬禮遜會所時，均就讀於隔鄰協和小學；期後我們從英學成回港後，居住於大圍，兩姊弟得沙田培英中學校長幫忙，得繼續中學課程，以致學業不致停頓。

14 幼女穎穎中學也畢業於銘基書院。因此三位子女均曾經在區會所屬的中小學讀書。

15 因應堂會牧養的需要，先後受聘於香港閩南堂（2006-2009）、全完堂（2010-2013）及合一堂（2017-2022）擔任主任牧師，繼續堂會牧養。

16 區會外借開明為香港中文大學崇基學院校牧（2013-2017）。擔任崇基學院校牧期間，同時擔任學院各職，包括常務委員、明華堂舍監、宗教與中國社會研究中心秘書；還有，參與輔導師生工作、主領學生週會、崇基畢業禮、學院校慶及有關的宗教活動及崇基學院禮拜堂主日崇拜及關注學生團契等。許多工作與堂會牧養不同，然而，雖然工作量非常重；然而，每想到能夠藉此牧養關顧大學師生，並對大學教育與研究工作有更多的認識、了解及體驗，對我和家人來說，在中大校園工作，是非常難忘和珍貴的回憶；可惜按學院規定，六十歲須約滿退休；無論如何，特別要感恩的，是在職居住明華堂期間，開明及師母得機會住在美麗的中大校園；適逢其時，長女從美國大學畢業回港，得機會任職於中大醫學院為職員；小兒被中大取錄入讀工程系；幼女蒙銘基書院取錄入讀中學，從大學站到旺角站返學，交通往返十分方便。

17 開明先後蒙邀於香港中文大學文宗系、崇基學院神學院、信義宗神學院、伯特利神學院、漢語網絡神學院、神召神學院、中國神學研究院延伸部擔任客席講師，共七間任教不同科目。

18 在七間神學院教授課目：計有〈基本教牧學〉、〈講道學與試講〉、《崇拜學》、〈保羅書信導論〉、〈系統神學〉、〈近代中國思想家耶穌論〉、〈實踐神學〉、〈風潮奮起中的近代中國教會〉、〈亞洲教會歷史〉、及〈宣教學、宣教神學、宣教歷史與文化〉等有關科目，共十多科。

19 在職四十餘年，開明參與區會不同層面的事奉工作，包括執委會有關部門主席：信徒培育部、福音事工部、事工程序部、學校牧養委員會；此外，擔任本會路向與使命小組成員、神學牧職部職員、神學專責小組總召集人、處境神學小組組長、中央校董會校董等。

20 中學校董：九龍真光女書院、基智中學、銘基書院、公理書院、公理高中及九龍真光學校（中、小、幼）。小學校董：基灣小學、基順學校、協和小學學校管理委員會，逾28年。此外，亦蒙外界邀請擔任路德會呂明才中學校董、香港聖樂學院校董；於崇基學院擔任校牧期間，擔任中大崇基學院校董；任職望覺堂期間，擔任啟愛學校及望覺堂幼稚園校董及校監。

21 在職期間，曾應區會差派出席CWM亞洲區宣教會議於香港及出席星馬地區會議；居英期間，因受CWM獎學金，每年我都應邀出席CWM宣教會議，當中有機會與世界各地的宣教士分享宣教的經驗及心得，從中開拓我的宣教視野，這對我在神學院教授《宣教學》甚有啟發。

22 開明在任期間，多次代表區會出席「香港基督教協進會」會議，曾受委任為教會合一及教會關係委員會、我愛香港運動委員會、六宗教對談小組、宗教節目「天降甘霖」等成員。還有，分別代表四間堂會出席「香港華人基督教聯會」為當然董事，多次被選為執行董事，並曾擔任傳道部長、教育部及出版部部員。此外，蒙基督教文藝出版社邀請擔任出版委員至今，近四十年。

23 蒙紐約神學教育中心漢語網絡神學院邀請擔任研究副總監、漢神網絡神學院拓展副院長、高級課程主任、研究專員及教務長之職，並任學院聖經、神學、教會史、教牧學、講道學科教授。

繫連妙結

區會

長執信仰見證系列短片——「雲彩拾光」

為配合本會二零二六至二零二七年事工中心「無論遠近，使命隨身」的主題，計劃於今年推出各堂長執信仰見證系列短片——「雲彩拾光」。這個系列旨在通過分享個人信仰見證，彰顯上帝在各人身上的作為，並激勵弟兄姊妹委身信仰，在此時此地忠心作主僕人。現誠邀各堂鼓勵長執積極分享個人信仰見證，並將內容拍攝成約 7 至 15 分鐘的短片。若堂會長執願意參與，請透過右方二維碼在網上回覆，以便區會總辦事處同工作統籌安排。

網上回應表

本年執行委員會聖誕聚餐

本會本年執行委員會聖誕聚餐定於十二月十四日（禮拜一）晚上七時三十分（執行委員會會議後）假旺角彌敦道 750 號始創中心 6 樓尚悅軒舉行。歡迎各執委、各部部員、直屬學校法團校董會及校董會之區會校董報名參加，每位$150，其餘參加者每位$350。座位有限，先報名先得，額滿即止。

本年度牧師退修會

本年度牧師退修會定於十一月三日至五日（星期二至四）在長洲慈幼靜修院舉行，主題為：牧者心靈重塑退修會。

神學反省小組

神學反省小組將於十月二十六日及十二月七日，下午十二時半至二時半在區會306室舉行。反省題目為：現時傳福音中，有些氹人信耶穌的情況。其實我們一開始應如何佈局？或者什麼手段是容許的？（其實傳福音時應否提及信耶穌的代價。）

第十八屆《門徒》課程聯合畢業典禮

本會信徒培育部自推動《門徒》課程至今，得蒙 各堂踴躍參與，培育信徒實踐主道，成為愛主、愛人及愛教會的門徒。為凝聚各堂畢業學員聚首一堂，共同分享成果，謹定於二零二六年十二月十一日（五）晚上七時三十分假本會望覺堂禮堂（九龍旺角彌街 56 號基督教大樓 2 樓）舉行第十八屆《門徒》課程聯合畢業典禮，敬請各堂教牧同工預留時間參加及鼓勵 貴堂導師、助教及學員踴躍參與。為方便統計出席人數及籌備工作，敬請各堂填妥相關回條，於二零二六年十二月四日（五）或之前傳真 2397 7405 或電郵 mflam@hkcccc.org 交區會辦事處林弟兄收，以便安排。如有任何查詢，請與本會事工部林弟兄聯絡。

區會人事動態：

新聘同工：學務部新任學務文員侯詩婷女士已於三月九日履新；事工部新任事工助理郭翠儀女士及林銘峯先生，已於九月一日履新。

堂會

志道堂舉行一百二十周年堂慶感恩主日崇拜

志道堂定於十一月二十九日（主日）下午四時正，舉行一百二十周年堂慶感恩主日崇拜，由區會總幹事王家輝牧師證道，志道堂與香港志道堂、青衣志道堂聯合詩班獻詩。歡迎海內外會友及主內兄姊同來參與崇拜，齊頌主恩。

各堂人事動態

新聘同工：英華堂自八月二十四日起，聘得林昭國先生為該堂宣教師；大埔堂自九月一日起，聘得林灝榮先生為該堂宣教師。小西灣堂自十月一日起，聘得梁美蘭女士為該堂半職宣教師。

同工離任：沙田堂陳援旋宣教師自六月一日起離任 。

學校

區會直屬中學校長互選出席二零二六至二零二七年度執行委員會代表名單

二零二六至二零二六七年直屬中學校長互選出席執行委員會名單：李淦章、吳俊雄、翁港成、高國榮、夏麗珠、梁文祺、張佩姍、陳美儀、鄭禮林、羅裕安。（按姓氏筆劃多少為序）

區會直屬小學校長互選出席二零二六至二零二七年度執行委員會代表名單

二零二六至二零二六七年直屬小學校長互選出席執行委員會名單：尹淑芬、何寶鈴、李寶文、林逸龍、宗志深、徐建森、翁美茵、彭潔嫻、黃靜雯、鄭家寶。（按姓氏筆劃多少為序）

馬灣基慧堂誠聘宣教師/福音幹事

中華基督教會馬灣基慧堂誠聘宣教師/福音幹事，需神學畢業或大專畢業，對門訓下一代，委身於其生命成長有負擔；需積極主動及願意以團隊服事，具堂校工作經驗更佳。有意者請繕履歷及蒙召見證，以郵寄或電郵申請，請註明「申請之職位」。地址：新界馬灣珀林路12號中華基督教會基慧小學（馬灣）轉交馬灣基慧堂堂主任。電郵：info@mwkwc.org（申請人所提供的資料只供招聘用）

中華基督教會香港區會編印

編輯小組： 王家輝、何寶鈴、李淦章、陳智衡、黃慧君
執行編輯： 俞國謙
督 印 人： 王家輝

地址： 香港九龍太子道西191號馬禮遜紀念會所
電話： 2397 1022　　傳真： 2397 7405
電郵： editor@hkcccc.org　　網址： http://www.hkcccc.org